

友の会だより



随想（友の会運営委員 壬生 実千代）	2
第1回友の会役員会報告	2
一日人間ドック補助のご案内	3
岡山教弘友の会事務局からのお知らせ	4
わたしは今「笑顔のプレゼント」（藤原 可菜子）	6
LCの想い（笠岡営業所 美藤 有希）	7
チューリップ球根贈呈（弘済会事業）のご報告	8

岡山大学附属小学校1年（昨年度） 松井 智華子さん
「どんなねがいごとをしようかな？」
（岡山県教育カレンダー絵画コンクール入賞作品）



岡山教弘岡山支部
株式会社岡山教弘



随 想

「桜」

友の会運営委員 壬生 実千代

現職教員のとき、桜の季節は毎年とても忙しい時期でした。入学式が終わってほっと一息ついたころには、すでに葉桜。学校の桜を眺めたり、通勤中に車の中から見たりすることで自分を満足させていました。それはそれでよかったのですが、学校現場を離れた今年、何度も桜を見ることができました。車いすに乗った母を連れて、「旭川さくらみち」、深山公園の夜桜、近所の遊歩道の桜。近くで、少しゆっくり愛でることができ、ほっこりしました。母も喜んでくれたかなと思います。

桜を見ながら、子どもたちや若い先生方に話していたことを思い出していました。一つは「休眠打破」。桜は夏の間に花芽をつくり、秋には休眠に入るのだそうです。そして、冬の厳しい寒さによって目を覚まし、春の暖かさによって成長し、花を咲かせるとか。冬は花を咲かせる準備の期間。寒さを経験することが、開花のためには必要なのだそうです。私たちも、しんどいことや苦しいことに会います。そんな時期は、「春」を迎

える準備をする時なのかもしれません。落ち込んだり、なかなか元気が出なかったりしますが、「春」が来ると信じて、その時の自分にできることを少しずつやりながら、「春」の訪れを待ちたいです。

もう一つは、布や糸を桜色に染める桜染めは、桜の花で染めるのではないということ。淡い薄紅色、桜の花をたくさん集めて桜色に染めるのかと思いきや、使うのは、黒っぽくごつごつした桜の枝や樹皮なのだそうです。特に開花直前の枝を使うと色がよく出るとか。桜といえばつつい花に目がいきます。でも、桜は木の幹や枝、身体全体を使って、その花を咲かせ、花に色をつけているのです。一見地味に思えることを大切にしないといけないよなどと子どもたちに話していたことがあります。

桜の便りが届き始めると、なんだかわくわくしたり、うきうきしたりしてきます。桜だけでなく、いろいろな「わくわく」や「うきうき」を見つけて、心豊かに、楽しく日々をすごしていきたいなと思います。



第1回友の会役員会報告

去る6月2日、おかやま西川原プラザにおいて、令和8年度第1回役員会を開催し、親睦事業等の実施計画について協議しました。



公益事業

◆教育研究著書助成【WEB申請】

学校教育に役立つ著書が対象。応募締切日は8月31日。詳細はホームページ (<https://okakyoko.or.jp>) をご参照ください。

親睦事業

本誌4頁をご参照ください。

◆令和8年度岡山教弘友の会一日研修旅行

日程：令和8年10月16日（金）

研修場所：淡路島

◆令和8年度岡山教弘友の会交流会

日時：令和8年11月6日（金）10時半から

場所：レストラン フェリシオン（倉敷市）

福祉事業

◆宿泊補助

1泊につき2,000円補助、年度内8枚まで発行。対象施設は、本誌と同封の「日教弘宿泊補助指定ホテル一覧表」に掲載しています。**なお、令和9年4月1日以降の宿泊については、宿泊補助の手続きが変更になります。本誌5頁をご参照ください。**

◆会食補助

会食補助券を本誌と同封してお届けしています。

令和8年7月から、倉敷アイビースクエアのレストラン「蔦」でもご利用いただけるようになりました。

◆一日人間ドック補助

本誌3頁（右頁）をご参照いただき、ご希望の方は本誌と同封の「令和8年度一日人間ドック補助希望申込書」にてお申込みください。

◆災害見舞金

火災・風水害により罹災した際に最高3万円を給付します。

◆高校生応援事業

高校生の生産物等を抽選でプレゼントします。

◆太陽がん検診補助

事業予算減少のため、今年度は実施しません。

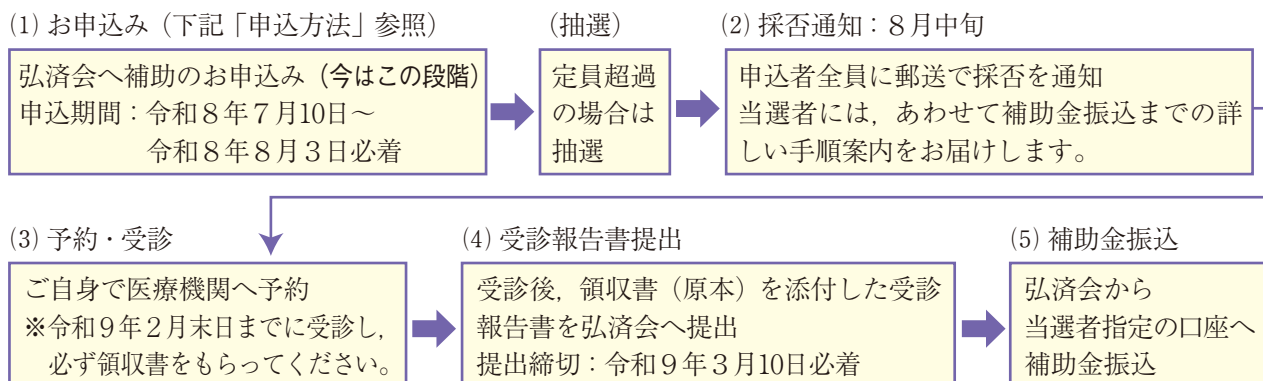
一日人間ドック補助のご案内

申込期日：8月3日（月）必着



健康管理のため、
人間ドックを
受診しましょう！

●お申込みから補助金振込までの流れ



●注意点

- ・募集定員を上回る申込者多数の場合は、抽選とします。
- ・医療機関は自由に選択できますので、ご予約はご自身で行ってください。（令和9年2月末日までに受診してください。）オプション検査のみの受診は、補助の対象外です。
- ・弘済会への補助の申込期間は令和8年7月10日～8月3日ですが、令和8年4月1日以降、すでに受診された方も、2万円以上の金額が記載された領収書（原本）をご提出いただける場合は、お申込みが可能です。
- ・弘済会の補助の採否に関わらず人間ドックを受診される方は、抽選結果がわかる前に医療機関へご予約されることをおすすめします。

教弘保険ご加入の会員＝福祉対象A
準会員＝福祉対象B

●対象者

50歳以上の福祉対象Aまたは福祉対象B（本人のみ対象）

●募集定員

540名（定員超過の場合は抽選）

●受診期間

令和8年4月1日～令和9年2月末日まで

※令和8年4月1日以降、すでに受診された方もお申込みは可能です。ただし、本誌「友の会だより7月号」が届いた方で、2万円以上の金額が記載された領収書（原本）をご提出いただける方に限ります。

●受診医療機関

医療機関の指定はありません。ご自身でご希望の医療機関へ予約してください。

- ・倉敷成人病センターでは、弘済会会員限定プランもあります。ご予約の際に弘済会会員である旨をお伝えください。
- ・岡山済生会昭和町健康管理センターでは、ご予約の際に弘済会会員である旨をお伝えいただくと、検査料2万円以上のプランをご案内いただけます。

●検査料金

検査料金（領収書記載金額）が2万円以上の場合を補助の対象とします。

●補助金額

・福祉対象A 10,000円 ・福祉対象B 5,000円
※受診報告書ご提出後、弘済会からご指定の口座へ補助金を振込みます。

●申込方法

同封の「令和8年度一日人間ドック補助希望申込書」に必要事項をご記入のうえ、封書でお申込みください。

●あて先

〒703-8258 岡山市中区西川原255番地
岡山教弘友の会「一日人間ドック係」

●申込締切

令和8年8月3日（月）必着

※郵送の場合、到着までに日数がかかりますのでお早めにご投函ください。

●採否通知ほか

8月中旬、申込者全員に郵送で採否を通知します。当選者には決定通知とともに詳しい手順案内をお送りします。当選者は、受診後、受診報告書に領収書（原本）を添付し、弘済会へご提出ください。弘済会から当選者指定の口座へ補助金を振込みます。

令和8年度岡山教弘友の会交流会

岡山教弘友の会では、隔年で岡山市以外を会場にして交流会を開催しています。今回は倉敷市で開催します。参加ご希望の方は、同封のはがきにてお申込みください。

日 時 令和8年11月6日(金)10:30～

会 場 レストラン フェリシオン
倉敷市中央1-25-36 TEL 086-434-3737

会 費 2,000円

内 容 報告会, 講演会, 懇親会

講師は、倉敷アルプホルン愛好会会長の西崎大修さんです。
アルプホルンの音色や演奏活動にまつわるお話をお楽しみに！



令和8年度岡山教弘友の会一日研修旅行「淡路に一目惚れ

今回は、県内の高校生による「一日研修旅行企画プレゼン大会」で優秀賞に選ばれた、岡山県立岡山南高等学校3年(当時)の山岡憐人さんの「淡路に一目惚れ」プランをもとに実施します。参加ご希望の方は、同封の募集案内チラシ裏面の「旅行参加申込書」にてお申込みください。

日 程 令和8年10月16日(金)

集合場所 JR岡山駅

研修場所 淡路島
(野島断層保存館, うずしお観潮船等)

募集人員 40名(最少催行人数20名)
※定員を超えるお申込みがあった場合は抽選とさせていただきます。

参加費 福祉対象AおよびBの方5,000円
そのほかの方が同行される場合は、実費ご負担となります。



【お知らせ】

会食補助券をお届けしています！

今回、皆様に「会食補助券」を本誌と同封してお届けしています。

会食補助券は、お支払が後日精算の場合でも、必ずお食事をされた当日にご提出ください。後日精算時にご提出された場合、補助を受けられないことがありますので、ご注意ください。

●対象施設は県内の6施設です。

- | | | |
|-------------------------|----------------|---------------|
| ・ピュアリティまきび | 岡山市北区下石井2-6-41 | ☎086-232-0511 |
| ・備中味の庄 伯備 | 新見市西方469-1 | ☎0867-72-3125 |
| ・ザ・シロヤマテラス津山別邸 | 津山市山下30番地1 | ☎0868-24-2111 |
| ・ホテルリマーニ | 瀬戸内市牛窓町牛窓3900 | ☎0869-34-5500 |
| ・高梁国際ホテル | 高梁市正宗町2033 | ☎0866-21-0080 |
| ・ NEW 倉敷アイビースクエア | 倉敷市本町7-2 | ☎086-422-0173 |

※倉敷アイビースクエアでは、レストラン「蔦」のみ補助券をご利用いただけます。



●教弘保険加入者の皆様へ●

宿泊補助の申請方法が
2027(令和9)年4月1日より

宿泊利用券(宿泊当日の割引)

から

宿泊後申請(宿泊後の送金)

に変わります。

宿泊補助の変更点については
こちらへ!!



より便利に・スピーディーに

宿泊前の申請が
不要

紙の利用券が
不要

郵送の待ち時間
なし

STEP
1

ご宿泊時に
領収書または宿泊証明書を受領※



STEP
2

いつでもどこでも
スマホ・PCから1回で電子申請が完了※



STEP
3

ご宿泊後に銀行口座へ補助金額をお振込



※詳細につきましては 令和8年度後半に広報誌やホームページ等でお知らせする予定です。



公益財団法人 日本教育公務員弘済会

〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-4-6 教弘会館2階 ☎03-3354-4001
URL <https://www.nikkyoko.or.jp>

65歳保障期間満了前の手続きをお忘れなく!
保障も友の会会員も、80歳まで継続できます。



友の会会員とは

→ ご退職後も教弘保険にご加入いただいている方です。

教弘保険を解約
または満期になると

→ **友の会は退会**となり、一日人間ドック補助等の事業をご利用
いただけません。**解約や満期後の再加入はできません。**

皆様にご加入いただいている教弘保険のほとんどは、65歳
で保障期間満了を迎えます。

その際、「**新教弘保険K型**」にご加入いただくことで、**保障
も友の会会員資格も継続することができます**（5年更新、最
長80歳）。

保障期間満了の3か月前にジブラルタ生命からご案内はが
きが届きますので、**継続をご希望の場合は、必ず期日までに
お手続きを行ってください。**



(裏面)

(表面)

教弘保険についてのお問い合わせは、共済事業（提携保険事業）提携保険会社ジブラルタ生命 各営業所まで

- ジブラルタ生命コールセンター（教職員専用・通話料無料） ☎0120-37-9419
- 岡山第一・四・六 ☎086-271-2010 ●岡山第二・三・五・七・八 ☎086-234-7501
- 津山 ☎0868-22-4053 ●倉敷 ☎086-422-1769
- 笠岡 ☎0865-62-4455 ●総社 ☎0866-92-6550

「いらっしゃいませ」

「ありがとうございました」

笑顔で言えたかな？

夫婦そろって退職した後、東京で修行していた息子が帰岡してイタリアンレストランを開業。その店を手伝いながら、毎日のようにこの言葉を繰り返しています。

女性ばかりのグループ、様々な年齢層のグループ、お子様連れなど、それぞれのお客様の雰囲気やそれとなく感じ取ります。今日は何かのお祝いかな？お別れ会なのかな？何かのお悩み相談かな？など思いを巡らせ、お客様にどのようにして差し上げるのが一番心地よいのか考えながら接客するように心がけています。教員時代の児童の観察と同じですね。



どんな言葉がけをするときにも一番大切にしているのが「笑顔」。

笑顔でいることで自然と優しい気持ちにな

れるし、相手の気持ちを和らげることができます。そして、なんと言っても若々しくいられると思いませんか。

息子がお店を開業してくれたおかげで、出会えなかったであろうたくさんの人に出会え、たくさん話が聞けたり、新しい人間関係が生まれたりします。

今まで関わってきた教え子たちがたくさんやってきて、成長した姿を見せてくれることもたびたび。教師冥利につきます。元同僚の先生方や学生時代の仲間と再会できる。このお店がなかったら実現しなかったことです。

この店自体が私の生き甲斐。こんな出会いをプレゼントしてくれた息子には感謝しかありません。

「野菜が主役」「チーズの代わりに酒粕パルミジャーノや豆乳モッツァレラで作る」イタリアン。当店ならではの体に優しい料理です。ぜひ、一度ご来店ください。おいしい料理とすてきな笑顔で皆様をお出迎えいたします。

さて、もう一つの私の生き甲斐。それは、「民謡」です。

唄、三味線、和太鼓、踊りなど、唄って踊って演奏する民謡のお稽古を25年以上続けています。



「笑顔のプレゼント」

赤磐市 藤原 可菜子

わたしは今



日本の習い事は「見て覚える 聴いて覚える」が基本ですが、それも脳の働きや体の働きに大いに役立っていると感じています。毎回ステップアップできるような教えをしてくださる先生のお稽古が楽しくてしかたありません。仲間と一緒に舞台に立つのも最高のひとときです。舞台に立つときに先生から言われるのも、やはり「笑顔」。

あとからビデオを見返してみても笑顔の舞台は人を引きつける魅力があるようです。笑顔で唄うと声も自然と明るい声に変わります。本当に不思議なものですね。

退職後の私の生き甲斐となっているレストランと民謡。どちらも笑顔のプレゼントを忘れずにずっと続けていきたいと願っています。

小学校時代、あなたはいつも朗らかだとほめてくださった担任の先生が、卒業前に私に贈ってくださった言葉。今もはっきり覚えています。

笑顔 それは人を喜ばせる
それは人を楽しませる
美しきかな



「耕作イタリアン イーフラット」
<http://e-flat-okayama.com>



平素より先生方には、弘済会共済事業にご理解とご賛同をいただき、心より感謝申し上げます。

私は以前、小学校教員として勤務しておりました。学校では、多くの先生方がご自身のことを後回しにしながら、子どもたちや学校のために全力を尽くされていました。その姿を見続ける中で、「先生方を支える人がもっと必要なのではないか」と感じるようになりました。

福利厚生や税金、社会保障、保険、資産形成など先生方が安心して教育に専念できるよう支える存在になりたい。そんな思いからこの仕事に就き、おかげさまで今年で10年目を迎えます。



これまで多くの先生方とのご縁をいただきましたが、今回は入社当初から私の心の支えとなってくださった藤丘真治先生をご紹介します。

藤丘先生は、私が初めて担当させて

いただいた笠岡東中学校の校長先生でした。右も左も分からず、訪問のたびに緊張していた私を、先生はいつも変わらない優しい笑顔で迎えてくださいました。

それが私にとってどれだけ救いになったか。学校訪問が思うようにいかず落ち込んだ日も、藤丘先生の笑顔を見ると不思議と前を向くことができました。

藤丘先生は、相手を尊重しながら信頼関係を築かれる先生であり、先生方が生徒に感謝を伝える「スマイルズ&サンクスカード」の取り組みを長年続けられ、学校全体に温かな雰囲気を育てられました。

定年退職後も校長先生として学校に残り、子どもたちの成長を見守られました。先生方から厚い信頼を寄せられていた理由が、そのお姿からよく伝わってきま

した。

そのような藤丘先生から、私が生涯忘れられない言葉をいただいたことがあります。

ライフプランコンサルタントの仕事を紹介する映像制作の際、お客様の声としてご出演いただいた時のことです。事前の打ち合わせもなく、本番で先生が話してくださったのは、「美藤さんだからこそ、いろいろと自分のことを聞いてもらえる。ライフプランのことも気軽に相談できますし、最後の終活の場面まで支えていただけていると思っています。本当に安心できる方。担当者として最高の方です。」という言葉でした。

その言葉を聞いた瞬間、私は思わず涙が込み上げました。そして、この信頼に応え続けられる人でありたいと強く心に誓いました。

現在も藤丘先生は、学校に通いづらい子どもたちの居場所づくりに尽力され、地域のために活動を続けておられます。そのお姿は今も変わらず、私の目標であり続けています。



これからも出会いへの感謝を忘れず、ご縁をいただいた多くの先生方とご家族が安心して笑顔で人生を歩んでいけるよう、誠心誠意お手伝いをさせていただきます。

今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

みんなで植えたチューリップがきれいに咲いたよ

チューリップの球根贈呈事業を行って、子どもたちに喜ばれています。
この春届いた開花のお便りの一部をご紹介します。



井原市立西江原幼稚園



赤磐市立赤坂小学校 (旧石相小学校)

旧石相小学校の1年生が植えた球根。赤坂小学校第1回入学式で新1年生が「わあ、チューリップかわいい!」と喜んでいました。



岡山市立三門幼稚園



高梁市立有漢こども園



倉敷市立旭丘幼稚園



備前市立香登認定こども園



津山市立つやま東幼稚園



津山市立東小学校

「一人一鉢運動」として、地域の方と一緒にいただいた球根とともにパンジーやビオラの寄せ植えをしました。春には、開花したチューリップが入学や進級を祝ってくれているようでした。



玉野市立後閑小学校