

友の会だより



新年のごあいさつ（友の会会长 國府島 貞司）	2	岡山県立岡山大安寺中等教育学校3年（昨年度）濱谷 夕里菜さん
第2回友の会役員会報告	2	「雪道」（岡山県教育カレンダーコンクール入賞作品）
大腸がん検診のご案内	3	
令和8年度一日人間ドック補助事業について	3	
岡山教弘友の会事務局からのお知らせ	4	
わたしは今「第二の人生」（今福 茂樹）	6	
L C の想い（岡山第六営業所 植田 道子）	7	
教弘保険のお知らせ	8	



日教弘岡山支部
株式岡山教弘



新年のごあいさつ



岡山教弘友の会 会長 國府島 貞司

明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、健やかに新春を迎えたこととお慶び申し上げます。

昨年は、弘済会とりわけ友の会の諸事業にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございました。お蔭様で順調に事業を実施することができました。

主なものとしては、11月岡山市内で第27回岡山教弘友の会総会を開催し、倉敷市にあります遍照院住職の大原英揮様に記念講演（ヴァイオリン演奏を含む）をいただきました。高校生応援事業は、コロナ禍で旅行や会食が困難になったことで、その代替事業として始めた事業です。5年目となる今年度もたくさんの応募をいただき、6倍とか7倍の倍率という好評を得ております。旅行が実施できるようになった今、代替事業としての役目を終えようと提案しましたが、友の会運営委員の要望により当分の間継続することとなりました。また、今年2月に計画しております国内旅行「劇団四季と観光列車 博多と筑後の特別な2日

間」にも多数の申し込みをいただきお礼申し上げます。早春の北九州を満喫する楽しい旅行になるものと期待しております。今年も、友の会会員の皆様方に喜んでいただける福祉事業をさらに工夫して実施したいと思っております。

ところで、福祉事業では対象者や募集人数が減り、返信用ハガキへの切手貼付など今年度は様子が少し違うと思われたのではないかでしょうか。教弘保険の契約者配当金を原資とする事業資金が年々減少しているのが実情であります。教弘保険の「最終受益者は子どもたち」である理念のもと、教育振興事業はなるべく確保することで、県内の教育の振興に寄与したいと思っておりますので、皆様方のご理解とご協力をお願ひいたします。

結びに、本年が穏やかで安定した1年になりますことと、皆様方のご健勝とご多幸を祈念し、新年のごあいさつといたします。

»第2回友の会役員会報告«



去る11月26日、おかやま西川原プラザにおいて令和7年度第2回役員会を開催しました。

当面の事業計画

◆福祉事業

- ・大腸がん検診：本誌3頁および同封の「大腸がん検診申込書」をご参照ください。

◆親睦事業

- ・親睦旅行：45名から参加申し込みがあり、催行が決定しました。

今年度事業の中間報告

◆福祉事業

- ・一日人間ドック補助：申込者数723名、令和7年11月末現在の受診報告者数334名。**今年度の補助を申込された方で、まだ受診報告をされていない方は、3月10日までに報告書をお送りください。**
- ・高校生応援事業：応募者数1,162名、当選者数160名。当選者の発表は品物の発送をもって代えさせていただきます。

◆親睦事業

- ・総会：参加者総数63名、本誌4頁をご覧ください。

大腸がん検診のご案内

申込期日：1月27日(火)必着

定期的な検診で健康状態をチェックしましょう！

日本では大腸がんの患者が年々増加しており、早期発見と治療が大切です。弘済会が実施する大腸がん検診は、検査料無料で受けられます。ご希望の方は同封の「大腸がん検診申込書」でお申し込みください。

●対象者

年齢基準日において40歳以上の、福祉対象Aの方

および福祉対象Bの方

※年齢基準日…令和8年3月31日

※今回から本人のみ対象となり、配偶者の受検はなくなりました。ご了承ください。

●募集定員 500名（先着順）

●検査料

無料。ただし、検体の郵送料のみご負担ください。

●検査方式 自己採便方式

●委託医療機関

公益財団法人岡山県健康づくり財団

●申込方法

同封の「大腸がん検診申込書」に必要事項をご記入の上、はがきに貼付または封筒に入れてお申し込みください。

●実施日程

・申込締切…令和8年1月27日(火)必着

・検査キット送付…2月13日頃。同封の説明書により検体を採取し、**期日厳守**で医療機関あてに送付してください。

・結果通知送付…3月10日頃

※検査キットおよび結果通知は、医療機関からご自宅あてに送付されます。

●あて先

〒703-8258 岡山市中区西川原255

岡山教弘友の会 検診係

【募集予告】令和8年度 一目人間ドック補助事業について

申込方法等詳細は、令和8年7月10日発行の「友の会だより」誌面でお知らせします。

ご希望の方は、必ず誌面をご確認の上、お申し込みください。

実施概要

【募集期間】令和8年7月10日～8月初旬 【採否通知】令和8年8月下旬

【受診期間】令和8年4月1日～令和9年2月末日まで

お申込から補助金振込までの流れ



弘済会へ補助のお申込
7月10日～8月初旬

→ 採否通知送付(定員超過の場合は抽選)
8月下旬

→ ご自身で医療機関へ予約
2月末までに受診(領収書を受け取る)

受診後、領収書原本を添付した受診報告書を
弘済会へ提出(提出締切令和9年3月10日必着)

→ 弘済会から当選者指定の口座へ
補助金振込

- 募集定員を上回る応募者多数の場合は、抽選とします。
- 弘済会の補助の採否に関わらず人間ドックを受診される方は、抽選結果がわかる前に医療機関へご予約されることをおすすめします。
- 令和8年4月1日以降、募集開始前に人間ドックを受診された方も、2万円以上の金額が記載された領収書原本をご提出いただける場合は、お申込が可能です。

注意点



・岡山教弘友の会事務局からのお知らせ・



第27回岡山教弘友の会総会のご報告

令和7年11月14日、ピュアリティまきびにおいて第27回岡山教弘友の会総会を開催し、県内各地から会員の方々にご参加いただきました。

総会では、國府島会長の挨拶に続き、ジブルタル生命保険(株)岡山支社長の大澤拓也様からご祝辞を賜りました。

続く協議では、永井裕副会長が議長に選出され、事務局から令和6年度および令和7年度の事業の概要について報告し、承認されました。



■記念講演「祈りのかたち～不可得なり～」 講師 大原 英揮 様

記念講演では、真言宗御室派神遊山遍照院住職の大原英揮様をお招きました。宗教離れになりつつある現代において、宗教とは何か、神様と仏様との違いなどを、ヴァイオリン演奏を交えてお話しいただきました。

もともと、日本にはお寺の境内に神社を建てて神様をお祀りする神仏習合の文化があり、人々が日常的に両参りするなど、宗教や神社仏閣は身近なものでした。ところが、現代では生活スタイルが変わり仏事も簡略化され、宗教は要らないもの、神社仏閣は必要がなければ行かない場所に変わってきました。手を合わせて拝むことの意味や、葬儀や法事などの仏事がなぜ大切なのか、そして、神様は森羅万象であり自然や空間すべてに宿っている存在、仏様は自分を映す鏡であり自分と向き合い気づきを得る存在で、それぞれ役割があることなど、ユーモアのある喻えを用いてわかりやすく教えていただきました。



また、神社は天変地異や疫病に苦しむ人々が祟りを鎮めるために、地域の祠はかつて津波など何かが起こった場所に建てられました。神社仏閣は困難に直面した人々の最後の砦であり、先人達のメッセージが込められたハザードマップとも言えること、宗教を通して祖先の思い、建築や彫刻などの技術、文化を次世代に繋ぐことができるお話をいただきました。最後に、参加者の皆様で、大原様の演奏に合わせて「いのちの歌」を歌い、温かい拍手で終了しました。

大原様は、遍照院で世代を問わず楽しめるイベント「いちごマルシェ」を開催するなど、幅広くお寺に親しんでもらえる活動をしていらっしゃいます。イベントでは、大原様のお話や演奏も聴くことができます。ぜひ一度、足を運んでみてください。

「日教弘クラブオフ」をご利用ください!

日教弘クラブオフは、会員限定の優待サービスです。宿泊やグルメ、日常生活の中で役立つメニューなど、国内外20万カ所以上の施設で割引などの特典をご用意しています。

優待サービスのご利用には、まず会員サイトへのログインが必要です。

はじめてログインされる方は会員証をお手元にご用意ください。

サービス利用

STEP

1

日教弘クラブオフ専用の
会員サイトへアクセス

日教弘クラブオフ

検索



STEP

2

ログインIDとパスワードを入力して
会員サイトにログイン



ログインID(半角数字10桁)

会員証に記載されている
会員証番号(支部コード+会員番号)です。
※例:支部コード「12」、会員番号「12345678」
→1212345678

初期パスワード(半角数字8桁)

ご自身の生年月日です。

※例:2003年4月15日生まれ→20030415
※初回ログイン時にご自身でパスワードを変更いただけます。
2回目からはご自身で設定したパスワードでログインしてください。



会員証裏面

●ログインしたらご利用可能です!

STEP

3

使いたいサービスが見つかったら、各メニューの利用方法にそってご利用ください。

レストランの
食事代金割引

ショッピングの
代金割引や
ポイントアップ

レジャー施設の
入館料割引

映画鑑賞料金の
割引

ホテルの会員
料金での宿泊

日帰り温泉の
料金割引

画面提示クーポン

スマートフォンに表示されるクーポン画面をご利用当日にお店や施設へ提示

印刷クーポン

事前にクーポンを印刷し、ご利用当日にお店や施設へ提出

金券

事前に日教弘クラブオフで購入したチケットをご利用当日にお店や施設へ提出

※金券の発送には1週間～10日間程度かかります。

電子チケット

日教弘クラブオフで購入手続きをを行い、決済完了後にメール配信される電子チケットの画面をご利用
当日に施設へ提示

※メニューにより、決済完了から電子チケットのメール配信までのお時間が異なります。

ほかにも会員料金での宿泊等、日教弘クラブオフからお申込することで受けられる優待があります。
日教弘クラブオフの会員サイトではすべてのサービスをご確認いただけますので、ぜひ一度ご覧ください。

日教弘クラブオフに
関するお問い合わせ

通話料無料

0800-919-6189

受付時間

10:00～18:00(年末年始を除く)

私は2021年3月に38年間の教員生活を終え、現在は再任用職員として岡山市人権啓発センターに勤務しております。

退職して、精神的にも肉体的にも余裕が出てきて、この5年ほどは二つの趣味に時間を費やしています。

第一の趣味は小学校時代からやっていた写真です。

春になると近所の「小鳥の森」等を訪れて、花を撮っています。春から夏にかけては毎週のように花が移りかわるので、飽きることがありません。梅、椿、桜から、ツツジ、シャクナゲ、牡丹、芍薬そして紫陽花が終わると一気に夏の緑一色になります。

一方で、最近は50年以上前の古い一眼レフを持ち出して、学生時代の友人と一緒に、尾道や日生などに日帰りで撮影旅行に行ったりもしています。そういうときは、あえてモノクロフィルムを使用しています。日常の生活の中ではカラーが当たり前になっていますが、色のない世界を意識して、光と影、フォルムだけに集中して撮影すると、原点回帰という言葉が浮かんできます。高校の写真部時代、暗室にこもって現像・引伸しをした時代（さすがに今は自分で現像・引伸しはできませんが）を懐かしく思い出しながらシャッターを切っています。



第二の趣味は音楽です。音楽の素養はほとんどなかったにもかかわらず、大学時代になぜか男声合唱団に誘われ、卒業後も一般の混声合唱団に入つて活動をしています。そのおかげでクラシックからジャズまで幅広く音楽を聴くようになり、コンサートに



「第二の人生」

岡山市
今福
茂樹

わたしは今

出かけることも多くなりました。

合唱のほうでは「第九」はもとより、バッハの「口短調ミサ」やモーツアルトの「レクイエム」などの大曲も歌わせてもらい、小澤征爾氏や尾高忠明氏、小林研一郎氏などの著名な指揮者の指揮で歌える機会にも恵まれたことは、今振り返ってみても幸せであったなと思います。

私はもっぱら裏方指向（歌の技量はたいしたことないので）なので、合唱団でも運営面の仕事をすることが多いです。現在では岡山県合唱連盟の事務局のお手伝いや、大学時代の合唱団のOB会の事務局なども務めています。

2020年からのコロナの流行は合唱界に大きな影響を与えました。この年、大学時代の合唱団も創立60周年をひかえ、OBによる記念演奏会を企画し、チケットやチラシも印刷していたにもかかわらず中止を余儀なくされました。「歌を歌うなんてとんでもない」という社会状況で練習再開が見通せない中、初代指揮者の武内成禮氏が逝去され、悶々とした思いの中で3年が過ぎていきました。

待ちに待った2023年の5類移行で練習を再開、新たに「武内成禮追悼コンサート」のタイトルを加えて、氏のご令嬢であるアナウンサーの武内陶子氏をMCに迎えて、2024年7月21日岡山シンフォニーホールで創立60周年記念演奏会を4年遅れで実施することができたことは、望外の喜びでした。

まもなく前期高齢者の仲間入り、残り少ない人生に後悔を残さないように、過ごしていきたいと思っている今日この頃です。





「学校担当者」という「ご縁」に感謝して

ジブラルタ生命岡山支社 岡山第六営業所 植田 道子

平素より先生方には弘済会事業にご理解とご賛同をいただき感謝申し上げます。私は入社以来、学校担当者として活動し23年目を迎えることができました。これまで頑張ってこられたのは、学校地盤のもとで仕事をさせていただいたお陰です。また、学校へ同行してくださる弘済会参事の先生方にも支えられながら、たくさんの貴重なご意見等をいただけたことも大きな学びとなり感謝しております。

さて、今回ご紹介させていただく先生は、10年前にご縁をいただいた山内隆彦先生です。山内先生は、幼稚園・小学校・中学校・高校・大学・行政機関を歴任され、幅広く豊富な経験をお持ちで話題には事欠きません。

山内先生と初めてお会いしたのは、年度始めにご挨拶で学校へ訪問したときでした。ガラス張りでとても開放的な校長室から笑顔で迎えてくださる先生のお姿が鮮明に蘇ってきます。笑顔で私を温かく迎えてくださる山内先生に心が和み、優しい気持ちになれた瞬間でもありました。山内先生は昭和56年に新採用で勤務され、同年から弘済会をご利用くださっています。そのような先生の担当をさせていただくことに誇りを持つつも「しっかり保全しなければ」という使命感も生まれました。



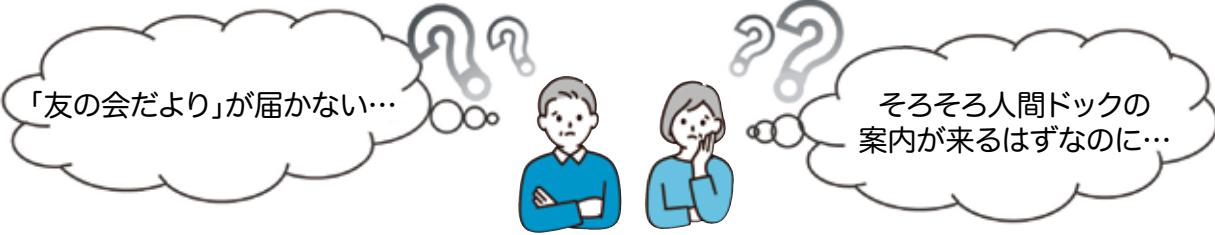
その後、山内先生のご契約内容の説明で訪問する機会をいただき、色々とお話を聞いていく中で、数年前に大病を患われたことを知りました。約1か月の入院を余儀なくされ、当時は13kgほど体重が減り階段の上り下りが大変だったこと、妙薬とはいえその副作用で非常につらい日々を過ごされたことなど

をお聞きしました。驚きを隠しえない私に山内先生は「あの時、教弘保険に加入していてよかったです。治療費等も充分に貰えました」と話してください、その後の会話は明るい話題へと流れていきました。

現在、山内先生ご夫婦は現役でお仕事を持たれていますが、趣味である旅行も楽しめています。先日、旅行の行先をお聞きしたところ「これまで各地を巡ってきた中で、もう一度行きたい場所に行っています。8歳になる孫を連れて行く際の下見も兼ねているんです」と満面の笑みで嬉しそうに話してくださいました。大病を乗り越えて、新たな楽しみやご家族との時間を大事にしながら過ごされている山内先生のご様子に胸が熱くなりました。



私が先輩LCの方々からお客様を引き継がせていただいたように、私も次世代へ大事な権を繋いでいくたいという心構えです。これからも弘済会の相互扶助の精神を一人でも多くの先生方へお伝えし、事業推進に貢献して参ります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。



65歳保障期間満了時の手続きをお忘れなく！ 保障も友の会会員も、80歳まで継続できます。

友の会会員とは

ご退職後も教弘保険にご加入いただいている方です。

教弘保険を解約
または満期になると

友の会は退会となり、一日人間ドック補助等の事業をご利用いただけません。**ご解約や満期後の再加入はできません。**

皆様にご加入いただいている教弘保険のほとんどは、65歳で保障期間満了を迎えます。

その際、「新教弘保険K型」にご加入いただくことで、保障も友の会会員資格も継続することができます（5年更新、最長80歳）。

保障期間満了の3か月前にジブラルタ生命からご案内はがきが届きますので、**継続をご希望の場合は、必ず期日までにお手続きを行ってください。**

ご案内はがきイメージ



(裏面)



(表面)



(内面)

65歳になったら 新教弘保険K型

（集団契約特約付勤労保険）



① 保障内容

死亡（高度障害）保障のみのシンプルな保険です

② 加入資格

教弘保険65歳保障期間満了到来者

③ 最終到達年齢

80歳（5年満了ごとに自動更新）

④ 診査

元契約（教弘保険）の集団契約特約付勤労保険部分の保険金の範囲内で
医師の診査等を受けることなく新教弘保険K型に加入することができます。

保険料例（保険金額100万円につき）

契約年齢	男性	女性
65歳	1,157円	576円

被保険者の年齢は満年齢で計算し、1年未満の端数については6ヶ月以下のものは切り捨て、6ヶ月を超えるものは1年とします。（保険年齢計算方式）

※上記内容は2025年12月現在のもので、保険料は加入・更新年齢、性別により異なります。

※詳しくは、共済事業（提携保険事業）提携保険会社ジブラルタ生命のL C（ライフプラン・コンサルタント）にお問い合わせの上、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

教弘保険についてのお問い合わせは、共済事業（提携保険事業）提携保険会社ジブラルタ生命 各営業所まで

- ジブラルタ生命コールセンター（教職員専用・通話料無料） ☎ 0120-37-9419
- 岡山第一・四・六 ☎ 086-271-2010 ●岡山第二・三・五・七・八 ☎ 086-234-7501
- 津山 ☎ 0868-22-4053 ●倉敷 ☎ 086-422-1769
- 笠岡 ☎ 0865-62-4455 ●総社 ☎ 0866-92-6550

