

友の会だより



新年のごあいさつ（友の会会長 竹井 千庫）……………	2
第2回友の会役員会報告……………	2
大腸がん検診のご案内……………	3
令和7年度一日人間ドック補助事業について……………	3
岡山教弘友の会事務局からのお知らせ……………	4
わたしは今「子どもたちの健やかな成長を願って！」（菅田 桂子）	6
LCの想い（岡山第四営業所 戸谷 幸代美）……………	7
65歳満期を迎える皆様へ（教弘保険のお知らせ）……………	8

岡山県立総社南高等学校1年（昨年度） 磯島 夏美さん
「春のかをり」（岡山県教育カレンダー絵画コンクール入賞作品）



日教弘岡山支部
株式会社 岡山教弘



新年のごあいさつ

共に健康で！この1年を



岡山教弘友の会 会長 竹井 千庫

教弘友の会会員の皆様、明けましておめでとうございます。

昨年は、弘済会とりわけ友の会の諸活動にご理解・ご支援を賜り誠にありがとうございました。お蔭で順調に事業を実施することができました。

主なものとしては、3月の大相撲春場所や吉本新喜劇を満喫した1泊旅行、10月の笠岡諸島を巡る一日研修旅行、そして11月の高梁市における交流会の開催などです。交流会は、総会が毎回岡山市で開催されるのに対し、各地を巡回して行うもので、一昨年度は瀬戸内市で開催しました。今回の講演会では、高梁市教育委員会参与の田村啓介氏による「高梁の歴史と文化」との演題で、「大賀デッケン」や「夫婦岩」の自然に関するものから縄文遺跡、そして小堀遠州や水谷勝隆による城下町の経営、山田方谷から福西志計子の教育に関するものまで、多岐にわたる内容を分かりやすくお話しいただきました。映画のロケ地にもなっている趣きのある高梁の街を、歴史や文化に思いを馳せながら、改めてじっ

くり散策したいと思っています。

このほか、高校生応援事業も実施しており、当選された方には既に贈答品が届いているものと思います。

今後の事業としては、3月に実施予定の関西方面への国内旅行のご案内を、この友の会だよりに同封していますので、ぜひご参加くださるようお願いいたします。併せて大腸がん検診のご案内も同封していますが、宿泊や会食の補助などの福祉事業も有効にご活用いただきますようお願いいたします。

令和7年度は11月に総会を開催する予定です。会員の皆様方に喜んでいただけるものとなりますよう工夫してまいりますので、多数の方のご参加をお待ちしています。

事業のご報告やご案内ばかりになりましたが、本年が穏やかで安定した1年になりますことと、皆様方のご健勝・ご多幸をお祈りし、新年のごあいさつといたします。

本年もどうぞよろしく申し上げます。

第2回友の会役員会報告



去る11月21日、おかやま西川原プラザにおいて令和6年度第2回役員会を開催しました。

当面の事業計画

◆福祉事業

- ・大腸がん検診：本誌3頁（右頁）および同封の「大腸がん検診申込書」をご参照ください。

◆親睦事業

- ・親睦旅行（国内旅行）：同封の案内チラシをご参照ください。

今年度事業の中間報告

◆福祉事業

- ・一日人間ドック補助：申込者数693名、令和6年11月末現在の受診報告者数287名。今年度の補助を申込された方で、まだ受診報告をされていない方は、3月10日までに報告書をお送りください。
- ・高校生応援事業：応募者数1,460名、当選者数220名。当選者の発表は品物の発送をもって代えさせていただきます。

◆親睦事業

- ・一日研修旅行および交流会の報告については、本誌4頁および5頁をご覧ください。

大腸がん検診のご案内

申込期日：1月27日(月)必着

定期的な検診で健康状態をチェックしましょう！

日本では大腸がんの患者が年々増加しており、早期発見と治療が大切です。弘済会が実施する大腸がん検診は、検査料無料で受検できます。ご希望の方は同封の「大腸がん検診申込書」でお申し込みください。

●対象者

- 年齢基準日において40歳以上で、次のいずれかに該当する方（※年齢基準日…令和7年3月31日）
 - ・福祉対象Aの方およびその配偶者
 - ・福祉対象Bの方

●募集人員 500名（現職会員含む。先着順）

●検査料

無料。ただし、検体の郵送料のみご負担ください。

●検査方式 自己採便方式

●委託医療機関 公益財団法人岡山県健康づくり財団

●申込方法

同封の「大腸がん検診申込書」に必要事項をご記入の上、ハガキに貼付、もしくは封筒に入れてお申し込みください。

●あて先

〒703-8258 岡山市中区西川原255
岡山教弘友の会「検診」係

●実施日程

・申込締切…令和7年1月27日(月)必着

・検査キット送付…2月19日頃。同封の説明書により検体を採取し、**期日厳守**で医療機関あてに送付してください。

・結果通知送付…3月中旬

※検査キットおよび結果通知は、医療機関よりご自宅あてに送付されます。

●配偶者の受検申込をされる方へお願い

- ・申込書に、配偶者の氏名（**ふりがな必須**）・生年月日・年齢・性別を必ずご記入ください。
- ・申込書内④の配偶者の受検区分は、「夫婦ともに受検」「配偶者のみ受検」のいずれかに○をしてください。どちらの場合も、申込書内①～④の項目を全てご記入の上、一枚の申込書でお申し込みください。

【募集予告】令和7年度一目人間ドック補助事業について

申込方法等詳細は、令和7年7月10日発行の「友の会だより」誌面でお知らせします。

ご希望の方は、必ず誌面をご確認の上、お申し込みください。

実施概要

【募集期間】令和7年7月10日～8月初旬 【採否通知】令和7年8月中旬

【受診期間】令和7年4月1日～令和8年2月末日まで

お申込から補助金振込までの流れ

弘済会へ補助のお申込
7月10日～8月初旬

採否通知送付(定員超過の場合は抽選)
8月中旬

ご自身で医療機関へ予約
令和8年2月末日までに受診(領収書を受け取る)

受診後、領収書原本を添付した受診報告書を
弘済会へ提出(提出締切 令和8年3月10日必着)

弘済会から当選者指定の口座
へ補助金振込



注 意 点

- 募集定員を上回る応募者多数の場合は、抽選とします。
- 弘済会の補助の採否に関わらず人間ドックを受診される方は、抽選結果がわかる前に医療機関へご予約されることをおすすめします。
- 令和7年4月1日以降、募集開始前に人間ドックを受診された方も、2万円以上の金額が記載された領収書原本をご提出いただける場合は、お申込が可能です。



令和6年度岡山教弘友の会交流会のご報告

令和6年11月1日、高梁国際ホテルにて令和6年度岡山教弘友の会交流会を開催しました。当日は朝から雨模様でしたが、県内各地から会員の方にご来場いただき、無事に開催することができました。

■見学会① 岡山県立高梁高等学校 有終館

今回も希望者による見学会を実施しました。県立高梁高校有終館では、高梁にゆかりのある貴重な資料が数多く展示されており、司書の方から説明していただきながら見学しました。

見学後は、数々の映像作品のロケ地にもなった高梁の街並みを眺めながら、会場のホテルまで移動しました。

■報告会

報告会では、竹井会長の挨拶に続き、事務局から令和5年度および令和6年度の事業の概要について報告し、承認されました。



■講演会「高梁の歴史と文化—文化財の視点から—」 講師 田村 啓介 様

今回は、高梁市教育委員会参与（元岡山県立博物館長）の田村啓介様をお招きしました。

高梁を代表する偉人、山田方谷をはじめとする多くの歴史的な著名人や、高梁地域に数多く残る文化財にまつわるエピソードを写真とともにわかりやすく解説していただきました。

また、受け継がれてきた文化財を守りながら、地域の発展のための取り組みについてもお話いただきました。どのお話もとても興味深く、高梁の魅力があふれる時間となりました。

田村様には、午後からの懇親会にもご参加いただき、会員の皆様とホテル自慢の美味しい料理を囲んで親睦を深めるひとときをお過ごしいただきました。



■見学会② 山田方谷記念館

最後に、希望者で山田方谷記念館の見学を行いました。午前の有終館見学や講演の後の見学ということもあり、儒学者への道や、藩政改革、教育者としての活躍など、山田方谷の人物像についてさらに理解を深めることができました。

笠岡諸島満喫日帰り旅行 笠岡諸島でロケ地巡り♪

日程 令和6年10月8日（火）実施

場所 真鍋島（真鍋中学校など） 白石島（海水浴場など）



参加者の声

昨年度の総会でFCコーディネーターの妹尾真由子さんのお話を聴き、色んな映像作品に出てくる岡山県内のロケ地が気になっていたので参加しました。真鍋島も白石島もこれまでなかなか訪れる機会がなく、楽しみにしていました。当日はあいにくの雨でしたが、船は無事に運航。はじめに昼食で訪れたカフェのご縁で、入れないはずだった真鍋中学校の校舎の中を見学することができました。またほかのロケ地にも訪れてみたいと思います。

予告 第27回岡山教弘友の会総会のご案内

令和7年度は、ピュアリティまきびにて総会を開催します。現在、ご参加いただく皆様楽しんでいただける内容を企画・準備しております。

詳細は、7月10日発行の「友の会だより」誌面でご案内するほか、9月頃ご自宅あてに開催案内をお届けしますので、ご確認のうえお申し込みください。

前回の様子

総会では、各事業の実施状況の報告や、県内外で活躍する方をお招きした記念講演、美味しいお料理を囲んでの懇親会があります。ぜひご参加ください！



退職後、子どもたちの成長を少しでも手助けできたらと、以前勤務していた幼稚園や地域の親子クラブに行っていた。その後、縁あって家庭文庫「かえで」を開き、幼稚園、公民館、図書館などで絵本の読み聞かせや昔話の語り、わらべうた遊びをするようになった。また、地域の「ほけっと文庫」の一員として活動している。これらの活動は、季節や子どもの育ちを考え取り組んでいる。



さて、春、我が家の庭は、色とりどりの花が咲き、蝶やダンゴムシなども多く姿を見せるようになる。そして、苺が実をつける頃、かえで

文庫に来る親子は、花咲く庭で遊び、苺を摘み赤くなった指先や甘酸っぱい味、香りに心を動かす。蝶やダンゴムシにも興味津々である。この時期、子どもたちに絵本『いちご』（平山和子さく）を読み聞かせると、心を動かしたことが、五感を通してよみがえっているのを子どもの表情や仕草、つぶやきから感じられる。

わらべうた遊びでは、子どもを抱いて、「ひにふにだ だるまどうのち…」と歌いながら膝を曲げ、歌い終わると同時に膝を深く落とすと、1～3歳の子どもは、来るぞ来るぞと抱いている親（大人）の顔をじっと見て身構える。大きい子どもたちは、言葉の面白さ、しりとり歌にもなっていることにも気付いて楽しんでいる。そして、わらべ歌を繰り返していると、遊びに入れない子どもが、いつの間にかみんなの輪に入り、子どもたちへ注ぐ親の眼差しは、どんどん温かくなり広がっていくのを感じる。この場にいるみんなの心地よい時間である。



「子どもたちの健やかな成長を願って！」

岡山市 菅田 桂子

わたしは今



昔話は、子どもへの思いをストーリーや言葉などに込めて語っている。語り手の顔を見て聞く子どもと目を合わせていると気持ち伝わり合うと感じる。このように、子どもたちにとって、絵本やわらべ歌、昔話のもたらす喜びは、それ自体の面白さだけではなく、相手やその場で遊んでいる仲間と心を通わし、共感しているという大きな喜びをもたらしている。言い換えれば、互いに心のキャッチボール、受け止め合っているのである。そして、どの年齢の子どもにも自分の経験に合わせて想像力や好奇心をかきたて楽しむことができる。この子どもたちの思いを読み取り、遊びを進めていく楽しさは格別である。人と関わるのが苦手な子が、「私の宝物ができた」と『ペレのあたらしいふく』（エルサ・ベスコフさく・え）を大事に抱えていたり、わらべ歌で遊び、子育ての話で盛り上がった親同士が、メール交換し子育て情報のやり取りや悩みを相談したりする姿を見ると嬉しくなり、次回は、何の絵本を読もうか。わらべ歌は、何にしようかなどと、準備が楽しい。

退職して12年になり、子どもたちと一緒にいると、若かった頃の私と同じように心も体も動くが、いつまで続けることができるだろうかと考えることもある。ところが4歳の孫が、わらべ歌を口ずさんだり小さな弟に絵本を読み聞かせたりして楽しむ姿を見ると、幼い頃の自分を思い浮かべる。雪の中で赤い実をつける山苺を見つけて、『森は生きている』（マルシャーク作）の場面を想像したり抱えきれない大きな木の幹に耳を押し付け木の声を聴こうとしたりして、わくわくしていたことなどを。

この自然を感じながら遊ぶ楽しさを、できる限り子どもたちに伝えていきたい！

LCの 想い



お客様に寄り添いながら

ジブラルタ生命岡山支社 岡山第四営業所 戸谷 幸代美

先生方には、平素より弘済会事業にご理解とご賛同をいただき、心より感謝申し上げます。

私は入社して34年目を迎えました。日頃の学校での訪問活動では、同行してくださる弘済会参事の先生方のご協力があるからこそ、活動しやすい環境なのだといつも感謝しております。

さて、今回お忙しい中お時間をいただきました三宅泰司先生との出会いは、私の担当校の小学校でお声をかけたときでした。まだお子様が小さいころで、家族思いの三宅先生がご自身の保険もお子様の保険も考えておられたのがきっかけでした。それから28年余りの永いおつきあいです。校長先生になられたときも弘済会事業にご理解をいただき、私が学校訪問した際は、いつも満面の笑顔で出迎えてくださいました。その後、学校を退職され、岡山市教育委員会教育長になられた今も益々のご活躍をされており、相変わらずの素敵な笑顔が印象的でした。永くこの仕事を続けておりますと、新採用のときに出会った先生が、ご結婚、ご出産、そしてご退職されるまで、ずっとおつきあいが続くことがあります。お客様の人生に寄り添い、サポートさせていただくこと、弘済会事業の大切さを伝えていく仕事に

誇りと責任を感じております。

最近先生方から介護や相続の相談も多くなってきたように思います。私自身も自宅での介護の大変さや、施設にも母が5年ほど入所していましたが、そんな両親との悲しい別れを経験し、将来どんな老後を迎えるか、どんなことが起きても大丈夫かどうかをより考えるようになりました。出会ったすべてのお客様が心豊かに過ごせますようにと願い、私がいつもお客様にお話させていただくことは本当に大切に、必要なことなのだと自信をもって伝えていきたいと思っております。そして、お客様と一緒に喜びを分かちあえるこの仕事に出会えたことが、何より私にとって幸せなことだと思っております。

これからも、たくさんの出会いを感動と感謝に変わっていただければと思っております。今後ともご指導のほどよろしくお願いたします。



日教弘の 福利厚生サービス

「日教弘クラブオフ」をご利用ください!



「日教弘クラブオフ」は、レジャー、エンタメ、旅行、グルメなど国内外20万以上の施設で、優待や割引などお得なサービスがご利用いただけます。

また、会員ご本人だけでなく、同居のご家族(2親等まで)もご利用いただけるほか、同行のご友人にも特典が適用されます。ぜひご利用ください!

※県内対象施設の一例です。ホームページではすべてのサービスをご確認いただけます。

- エンタメ ・映画観賞券割引→イオンシネマ, TOHOシネマズ, MOVIX
・カラオケ室料割引→ビッグエコー, ジャンカラ
- レジャー ・入園料, 入館料割引→鷺羽山ハイランド, 岡山城ほか
- グルメ ・お食事代金割引→ANAクラウンプラザホテル岡山, PIZZA-LA, 牛角ほか

「日教弘クラブオフ」ホームページログイン方法

STEP.1 日教弘クラブオフの専用ホームページへアクセス

 スマホでアクセス	 左記の二次元コードを読み取る
 パソコンでアクセス	https://www.club-off.com/nikyoko/

STEP.2 ログインIDとパスワードを入力してログイン

ログインID
会員証の裏面に記載されている「支部コード(2桁)」+「会員番号(8桁)」計10桁の半角数字

初期パスワード
ご自身の生年月日(半角数字8桁)
※例: 2003年4月15日生まれ→20030415
※初回ログイン時にパスワードを変更していただきます。
2回目以降はご自身で設定されたパスワードにてログインしてください。



住所変更や名義変更等のお手続き、会員証の再発行はコールセンターにご連絡ください。

「日教弘クラブオフ」コールセンター ☎0800-919-6189 (通話料無料) 営業時間10:00~18:00 (年末年始除く)

65歳満期を
迎える皆様へ

福祉事業を継続してご利用いただくために 新教弘保険 K 型 ご加入のご案内

現在ご加入の「新教弘保険」のほとんどは、65歳で満期を迎えます。その際、健康状態にかかわらず、ご加入いただいている新教弘保険の死亡保険金額の範囲内で「新教弘保険 K 型」に加入し、保障延長することができます。

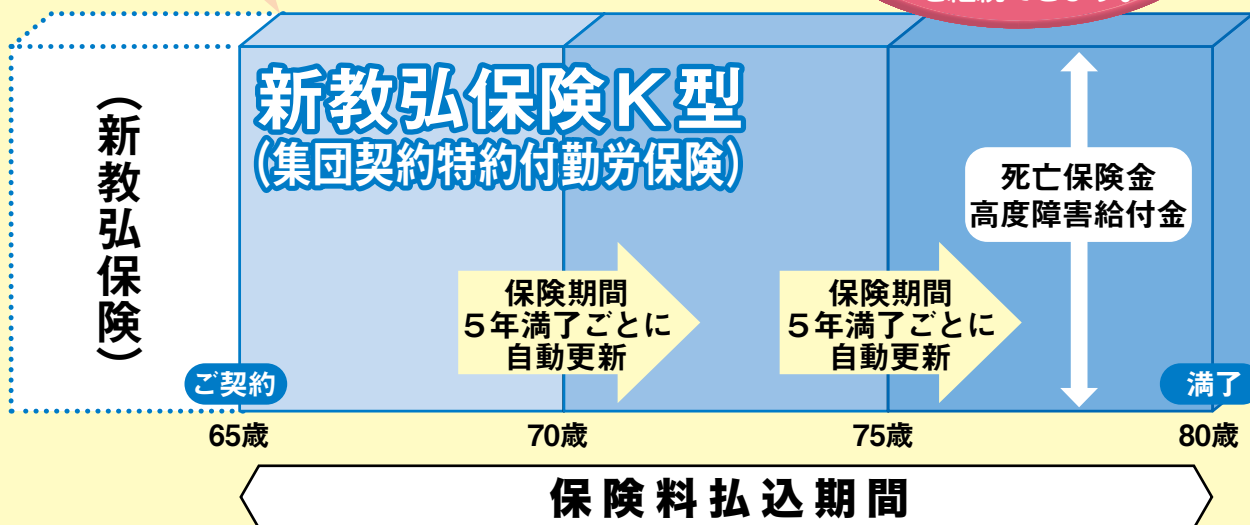
新教弘保険が満期を迎えると友の会も退会となりますが、「新教弘保険 K 型」にご加入いただくと、友の会会員資格が継続され、一日人間ドック、大腸がん検診、宿泊補助などの福祉事業がご利用いただけます。ぜひご検討ください。

<新教弘保険 保障期間満了時のご契約例>

80歳までの保障延長プランのお取扱い

新教弘保険の保障期間満了時（65歳時）に、医師の診査等を受けることなく、ご加入いただいている新教弘保険の死亡保険金額の範囲内で、新教弘保険 K 型に加入することができます。

新教弘保険は
保障期間満了後も
80歳まで保障
を継続できます。



●保険料例（保険金額：100万円につき）

契約年齢	男性	女性
65歳	1,157円	576円

被保険者の年齢は満年齢で計算し、1年未満の端数については6ヵ月以下のは切り捨て、6ヵ月を超えるものは1年とします。（保険年齢計算方式）

●更新後保険料例（保険金額：100万円につき）

契約年齢	男性	女性
70歳	1,773円	887円
75歳	3,090円	1,512円

上表の更新後保険料は、2021年10月現在の保険料率に基づいて計算しており、今後変動することがあります。

※上記の内容は2024年12月現在の概要を示したもので、保険料は月払で教弘扱の例です。詳しくは、共済事業（提携保険事業）提携保険会社ジブラルタ生命のLC（ライフプラン・コンサルタント）にお問い合わせのうえ、「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

●お手続きについて

「新教弘保険」にご加入の方には、満期を迎えられる3か月前にジブラルタ生命からご案内ハガキが届くほか、担当LCが可能な限り手続き等をご案内いたします。

ご契約についてのご不明な点やご相談は、ジブラルタ生命の最寄りの営業所またはコールセンターへお気軽にお問い合わせください。

共済事業（提携保険事業）提携保険会社 ジブラルタ生命保険株岡山支社 各営業所電話連絡先

- ジブラルタ生命コールセンター（教職員専用・通話料無料） ☎0120-37-9419
- 岡山第一・第四・第六 ☎086-271-2010 ●岡山第二・第三・第五・第七・第八・第九 ☎086-234-7501
- 津山 ☎0868-22-4053 ●倉敷 ☎086-422-1769
- 笠岡 ☎0865-62-4455 ●総社 ☎0866-92-6550