

友の会だより



随想（友の会運営委員 河内 智美）	2
第1回友の会役員会報告	2
一日人間ドック検診補助のご案内	3
岡山教弘友の会事務局からのお知らせ	4
わたしは今「郷土の古代を掘る」（畦田 正博）	6
LCの想い（岡山第一営業所 廣畑 妙子）	7
チューリップ球根贈呈（弘済会事業）のご報告	8

岡山市立福南中学校3年（昨年度） 中力 愛実さん
「空飛ぶイルカ」（カレンダーコンクール入賞作品）



岡山教弘岡山支部
株式会社 岡山教弘



随想

「大切にしたいもの」 友の会運営委員 河内 智美

人生には上り坂や下り坂のほかに「まさか」という坂もあるという話はよく耳にしてきた。数年前からこの「まさか」が目の前に立ちはだかるようになった。

まず最初は、料理や裁縫が得意で社交的な義姉に認知症の症状が現れたことだ。認知症予防として提唱されている全てを楽しむような日常生活を送っていた義姉だけに大きな衝撃を受けた。しかし、それは始まりにすぎなかった。田舎の実家を管理し、野菜づくりを楽しんでいた兄までも認知症に。兄夫婦の娘である姪とタッグを組み、親戚や福祉サービスの支えを得ながらの介護も次第に困難な状況になっていった。

間もなく、長年兄がやってくれていた実家の管理まで担うことになり、それは想像以上に大変だった。朝4時起きで通い、草と格闘したが、すぐに限界を感じ売却することに。墓じまいにも悩

んだ。まさか私の手で実家の歴史に幕を下ろすことになるとは。さらに、私の身体にも病気が見つかり、手術を余儀なくされた。

そうした怒濤のような生活を送る中で、年を取るのには楽ではないことを痛切に感じた。しかし、老いは避けられない。身体の衰えは仕方ないが、心だけは穏やかであり続けたい。敢えて鈍感になったり、気持ちの折り合いをつけたりする技を現職時代に鍛えられたのではないかと自分に言い聞かせてみる。介護のパートナーである姪には、厳しい現状を笑いに変える天性の素質があり、姪との情報交換はいつも笑いに包まれ、心が救われる。中でも友人をはじめこれまで親交を深めてきた人たちが、ランチに誘ってくれたり、夕食のおかずを届けてくれたり、メールで励ましてくれたりしてエールを送ってくれることは格別に嬉しい。70歳を目前に演劇やミュージカルへの出演デビューを果たした友人は、私にも何かできるのではという希望を抱かせてくれる。元気は人との繋がりの中から湧いてくる。一番大切なものははっきり見えた。

友の会運営委員として、人との出会いや再会、楽しい語らいができる企画を提案していきたい。

第1回友の会役員会報告

去る6月4日、おかやま西川原プラザにおいて、令和6年度第1回役員会を開催しました。令和5年度事業報告・支出の概要、令和6年度事業計画・支出計画の報告の後、親睦事業の実施計画について協議し、次のとおり決定しました。

公益事業

◆教育研究著書助成

学校教育に役立つ著書が対象。応募締切日は8月31日。募集要項および申請書は、ホームページ(<http://www.okakyoko.or.jp>)に掲載しています。

親睦事業

◆旅行企画

一日研修旅行を企画します。

◆令和6年度岡山教弘友の会交流会

11月1日(金)10時半から、高梁国際ホテルで開催予定です。

福祉事業

◆一日人間ドック検診

本誌3頁(右頁)をご参照いただき、ご希望の方は本誌と同封の「令和6年度一日人間ドック補助希

望申込書」にてお申込みください。

◆大腸がん検診

1月募集、2月実施。検診費用は全額補助(検体の郵送料のみ自己負担)。詳細は1月発行の「友の会だより91号」でご案内します。

◆会食補助

会食補助券を本誌と同封してお届けしています。

◆宿泊補助

1泊につき2,000円補助、年度内8枚まで発行。本誌と同封の「日教弘宿泊補助指定ホテル一覧表」をご参照ください。

◆災害見舞金

火災・風水害により罹災した際に最高3万円を給付します。

◆高校生応援事業

毎回ご好評いただいている高校生の生産物等プレゼント企画を実施します。



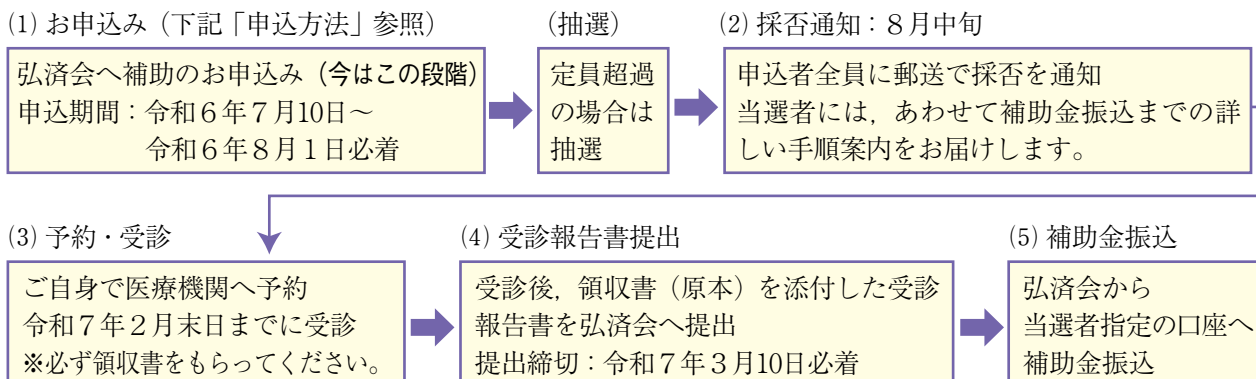
一日人間ドック検診補助のご案内

申込期日：8月1日（木）必着



健康管理のため、
人間ドックを
受診しましょう！

●お申込みから補助金振込までの流れ



●注意点

- ・募集定員を上回る応募者多数の場合は、抽選とします。
- ・医療機関は自由に選択できますので、ご予約はご自身で行ってください。（令和7年2月末日までに受診してください。）オプション検査のみの受診は、補助の対象外です。
- ・弘済会への補助の申込期間は令和6年7月10日～8月1日ですが、令和6年4月1日以降、すでに受診された方も、2万円以上の金額が記載された領収書（原本）をご提出いただける場合は、お申込みが可能です。
- ・弘済会の補助の採否に関わらず人間ドックを受診される方は、抽選結果がわかる前に医療機関へご予約されることをおすすめします。

教弘保険ご加入の会員＝福祉対象A
準会員＝福祉対象B

●対象者

50歳以上の福祉対象Aまたは福祉対象B（本人のみ対象）

●募集定員

600名（定員超過の場合は抽選）

●受診期間

令和6年4月1日～令和7年2月末日まで

※令和6年4月1日以降、すでに受診された方もお申込みは可能です。ただし、この「友の会だより7月号」が届いた方で、2万円以上の金額が記載された領収書（原本）をご提出いただける方に限ります。

●受診医療機関

医療機関の指定はありません。ご自身でご希望の医療機関へ予約してください。

- ・倉敷成人病センターでは、弘済会会員限定プランもございます。ご予約の際に弘済会会員である旨をお伝えください。
- ・岡山済生会昭和町健康管理センターでは、ご予約の際に弘済会会員である旨をお伝えいただくと、検査料2万円以上のプランをご案内していただけます。

●検査料金

検査料金（領収書記載金額）が2万円以上の場合を補助の対象とします。

●補助金額

・福祉対象A 10,000円 ・福祉対象B 5,000円
※受診報告書ご提出後、弘済会からご指定の口座へ補助金を振込みます。

●申込方法

同封の「令和6年度一日人間ドック補助希望申込書」に必要事項をご記入のうえ、封書でお申込みください。

●あて先

〒703-8258 岡山市中区西川原255
岡山教弘友の会「一日人間ドック係」行

●申込締切

令和6年8月1日（木）必着

●採否通知ほか

8月中旬、申込者全員に郵送で採否を通知します。当選者には決定通知とともに詳しい手順案内をお送りします。当選者の方は、受診後、受診報告書に領収書（原本）を添付し、弘済会へご提出ください。弘済会から当選者指定の口座へ補助金を振込みます。

令和6年度岡山教弘友の会交流会のご案内

岡山教弘友の会では、偶数年度に岡山市以外で交流会を開催しています。今回は高梁市を開催地として、次のとおり企画しています。参加をご希望の方は、8月にご自宅あてにお届けする開催案内に同封のハガキにてお申込みください。

日時・会場

令和6年11月1日(金)10:30～
高梁国際ホテル(高梁市正宗町2033)
※ただし、見学①希望者は岡山県立高梁高等学校に9時集合です。ご注意ください。

会費

1,000円

内容

- ・9:00 見学①(希望者) 岡山県立高梁高等学校 有終館
- ・10:30 報告会, 講演会(講師 高梁市教育委員会参与《元岡山県立博物館長》田村啓介さん), 懇親会
- ・13:40 見学②(希望者) 山田方谷記念館

その他

今後、状況によっては内容を変更する場合があります。

令和6年度一日研修旅行のご案内

岡山教弘友の会では、「泊まりがけは難しいけど、日帰り旅行なら行きたい!」という声を受けて、交流会開催年に一日研修旅行を企画しています。参加をご希望の方は、8月にご自宅あてにお届けする開催案内裏面の「旅行参加申込書」にてお申込みください。

日程

令和6年10月8日(火)

集合場所

JR岡山駅, 倉敷駅

参加費

3,000円

募集人員

40名(最少催行人数15名)

研修場所

真鍋島, 白石島

その他

今後、状況によっては内容を変更する場合があります。
定員を超えるお申込みがあった場合は抽選とさせていただきます。



【お知らせ】

会食補助券をお届けしています！

今回、皆様に「会食補助券」を本誌と同封してお届けしています。

店内でのお食事だけでなく、テイクアウトや仕出しに対応している施設もありますので、ぜひご利用ください。テイクアウトや仕出しの内容については、各施設に直接お問い合わせください。

①対象施設は県内の6施設です。

【対象施設】

・ピュアリティまきび	岡山市北区下石井2-6-41	☎086-232-0511
・備中味の庄 伯備	新見市西方469-1	☎0867-72-3125
・ザ・シロヤマテラス津山別邸	津山市山下30番地1	☎0868-24-2111
・笠岡グランドホテル（※）	笠岡市五番町6-20	☎0865-63-0111
・ホテルリマーニ	瀬戸内市牛窓町牛窓3900	☎0869-34-5500
・高梁国際ホテル	高梁市正宗町2033	☎0866-21-0080

※笠岡グランドホテルは、7月以降、宴会でのみ会食補助券をご利用いただけます。

②「会食補助券」は、お食事をされた当日に施設へご提出ください。

お支払が後日精算の場合でも、必ずお食事をされた当日にご提出ください。

後日精算時にご提出された場合、補助を受けられないことがありますので、ご注意ください。



第45回親睦旅行のご報告

大相撲三月場所を観戦 大阪1泊2日大満喫の旅

日時 令和6年3月18日(月)～19日(火)実施

旅程 中之島一周クルーズ、大相撲三月場所、吉本新喜劇、あべのハルカス 等



参加者の声

前回、コロナ禍で中止になった企画のリベンジということで、たくさんの方が参加されました。落語家さんがガイドしてくださるクルーズはとても面白く、大相撲は迫力ある取組に大きな拍手と声援を送りました。吉本新喜劇は笑い過ぎて涙が出るほどでした。普段は見られないあべのハルカスの構造を知ることでもでき、勉強にもなった旅でした。途中、ハプニングもありましたが、参加者の皆さんのおかげで楽しい旅行ができました。ありがとうございました。



ガリッガリッと手ガリが土を削り、パチッパチッとハサミが根を切る。トレンチ断面の土層の堆積状況を見ながら、地面が平らになるように慎重に作業を進めていく。隣のトレンチでは、ガッガッとバチ鍬が掘っている。その側では、ザッザッと掘った土を篩ふるいに掛ける音がする。文化遺産保存会員も一般参加者も、何か出ないかと真剣な眼差しで見つめながらの作業。令和4年度から始まった荒木山西塚古墳の発掘作業もこの3月16日で終えた。古墳の斜面や裾を巡ると考えられる石列や壺型土器、多数の土器片などが出土し、古墳の正確な大きさや築造時期を知る手掛かりが得られた。また、東塚と西塚の間の高まりが新たな古墳だということも分かった。

私の住んでいる真庭市北房地域には、約250基の古墳があり、古墳時代前期（3世紀後半）の荒木山東塚古墳（前方後方墳）から終末期（飛鳥時代、7世紀）の大谷1号墳（方墳）まで首長墳が連綿と続く。荒木山西塚古墳は、我が家の西数百メートルの荒木山の尾根にある前方後円墳である。同じ尾根上にある東塚古墳に続く4世紀の古墳で、全長63m、真庭市で3番目の大きさである。

全国でも珍しい「住民参画型」の発掘調査として、民（北房文化遺産保存会）・官（真庭市・真庭市教育委員会）・学（同志社大学）がコンソーシアムを組んで取り組んできた。私は北房文化遺産保存会の一員としてこの発掘調査に関わってきた。保存会は、発掘作業に携わるだけでなく、一般参加者の世話（弁当の手



真庭市 畦田 正博（北房文化遺産保存会長）

「郷土の古代を掘る」

わたしは今



中学生が参加しての発掘作業(掘り下げ)



ふるい掛け

配や連絡・案内等)、作業の割り振りや機材の管理など発掘を支える仕事も行ってきた。大変なこともあったが、ある面やりがいがもあった。発掘には、地元の小中学生やPTAの参加もあった。また、真庭市内だけでなく県南（岡山市や倉敷市など）からも古墳や古代史に熱意をもった人たちを迎えることができた。

北房文化遺産保存会は、荒木山の古墳を顕彰する会として平成28年に発足し、荒木山の古墳の清掃や整備、会員の研修などを行ってきた。そして、真庭市に発掘調査の要望をしたり、北房公民館講座「まに大ふるさと研究所」の受講と古墳の非破壊調査にも携わったりした。令和3年度からは、会の名称を変え、活動を北房地域全体の文化遺産に広げた。真庭市（北房振興局）とタイアップして史跡の案内看板の設置や案内マップの作成も行った。令和5年度には、案内ガイド用のテキストを作成してガイド養成講座も開催した。

保存会の活動目的は、「地域の素晴らしい文化遺産を多くの人に知ってもらい、保存・活用・研究を通じて地域の振興を図り、次世代に引き継いでいきたい」ということである。発掘調査の後は、これで終わりではなく、これをどう生かしていくかが今後の課題であり、令和6年度からの活動の大きな柱でもある。微力ではあるが、他の役員や会員の方々と手を携えて活動を進めて行きたいと思っている。

古墳にご興味があり、北房の古墳を訪ねてみたいという方がおられましたら、北房文化遺産保存会（〒716-1411真庭市上水田3131北房文化センター内）へご連絡ください。ただ、古墳の見学は秋の終わりから春先までがお勧め。真夏にはお勧めできません。



前方部の発掘作業(青色ヘルメットは保存会員, 黄色ヘルメットは一般参加者)



後円部斜面での作業(赤線のヘルメットは係の班長)

LCの 想い



出会いと日々の学びに感謝して

ジブラルタ生命岡山支社 岡山第一営業所 廣畑 妙子

日頃より先生方には弘済会事業にご理解とご賛同をいただき心より感謝しております。

私は入社して26年目を迎えました。今まで頑張ってきたのも学校という基盤の元でお仕事をさせていただいたお陰です。多くの先生方との出会いがありましたことは、私にとって何事にも代えがたい財産となっております。そして、同行して下さる弘済会参事の先生方に貴重なご意見を聞かせていただき学ぶことも多くあり、感謝しております。

お会いできたすべての先生方と数多くの思い出がありますが、その中のお一人で、現職中もご退職後もご夫婦で大変お世話になっております河本武継先生をご紹介させていただきたいと思っております。

河本先生と初めてお会いしたのは、私が入社して7年目、担当校である古都小学校に県北の学校から校長先生として赴任してこられたときでした。しばらくして「保険の見直しをしたかったのだが、なかなか機会がなかった」とご相談を受けたのがきっかけで、弘済会事業のお話をさせていただきました。河本先生にお会いするたびに「今こんなことをして生徒達と楽しんでいる」と手品を見せていただいたり、弘済会事業を考えていただいたりしました。地域の方と生徒さんとの交流をととても大事に考えておられ、河本先生には私も前を向く力をいただいております。

りました。ありがとうございます。学校では3年という短いお付き合いで定年を迎えられ、その後は福祉交流プラザ山南に3年、岡山市二日市の八角園舎でのご勤務を最後にご退職されました。

河本先生は、いつお家にお伺いしても奥様と一緒に笑顔で迎えてくださいます。ご退職後もお仕事をされていたときと変わらず、地域の向上のために町内会長や民生委員も務められ、現在は趣味であるギターでボランティアに力を入れながら、ご夫婦でお父様を見守っておられます。

これからも多くの方との出会いに感謝し、多くの先生方に弘済会事業をご理解いただけるよう、弘済会の皆さんと共に活動しながら、もう少し頑張ってみます。これからもよろしくお願いたします。



教弘保険の見直しをされる際は 「友の会会員」の資格喪失にご注意ください!



⚠ 教弘保険のご解約や満期で、福祉事業がご利用できなくなります。

「友の会会員」の方には「友の会だより」をお届けして、一日人間ドックなどの各種事業をご案内しています。「友の会会員」とは、ご退職後も教弘保険にご加入いただいている方、65歳満期後に教弘保険K型へ移行継続いただいている方です（いずれもジブラルタ生命の保険です）。

ご退職後にご解約されますと、再度のご加入はできません。**保険の見直しをされる際は、ジブラルタ生命の担当者に「友の会会員」を継続できるかご確認のうえ、お手続きください。**

ジブラルタ生命保険(株)岡山支社 電話連絡先

- ジブラルタ生命コールセンター（教職員専用・通話料無料） ☎0120-37-9419
- 岡山第一・第四・第六営業所 ☎086-271-2010
- 岡山第二・第三・第五・第七・第八・第九営業所 ☎086-234-7501
- 津山営業所 ☎0868-22-4053 ●倉敷営業所 ☎086-422-1769
- 笠岡営業所 ☎0865-62-4455 ●総社営業所 ☎0866-92-6550



みんなで植えたチューリップがきれいに咲いたよ

チューリップの球根贈呈事業を行って、子どもたちに喜ばれています。
この春届いた開花のお便りの一部をご紹介します。



真庭市立木山こども園



美作市立英田幼稚園

中学校のお兄さん、お姉さんと一緒にチューリップの球根を植えました。チューリップの芽が出て、つぼみとなり、花が咲く度に、植えた時の楽しい交流を思い出しては話題にしています。進級して2日目のキラキラの笑顔です。



赤磐市立ひかり幼稚園



西粟倉村立西粟倉幼稚園



総社市立久代幼稚園



倉敷市立上成幼稚園



倉敷市立蘭幼稚園



岡山市立吉備東幼稚園

チューリップの絵本を見た後、4歳児が植木鉢に土を入れ、球根を植えました。芽が出ると、「つのみたい。」「ぼくのも。」「私のも。」と、友達と比べながらうれしそうに会話をしていました。始業式の日、登園すると、「チューリップが咲いてる。」「わあ、きれい。」とおうちの人や友達と会話が弾んでいました。



岡山市立大野幼稚園



岡山市立可知幼稚園

