

# 友の会だより



随想（友の会運営委員 那須知美）	2
令和3年度友の会事業の概要	2
一日人間ドック検診のご案内	3
岡山教弘友の会事務局からのお知らせ	4
わたしは今「また、走りたい！」（長尾隆史）	6
LCの想い（岡山第四営業所 戸谷幸代美）	7
チューリップ球根贈呈（弘済会事業）のご報告	8

岡山大学教育学部附属小学校1年(昨年度) 羽場 結香さん  
「なつだ うみで あそぼう」(カレンダーコンクール入賞作品)



## 随想

### 「趣味で人生を豊かに

—いくつかになってもチャレンジは楽しい—

友の会運営委員 那須 知美

私は以前ALTの先生と話をしていた「趣味はなんですか?」と聞かれたことがありました。はて、私の趣味は…?と考え込んでしまった後「仕事」と答えたことを覚えています。

それから十数年後に退職を迎え、再就職先でまた「何か趣味はあるん?」と聞かれたのです。「これからが長いじゃから何か楽しみはないと。」と言われ、仕事以外に趣味はなかったことにはたと気がついたのでした。

「それならゴルフせられー。ゴルフはええよ。」ということで、ルールも知らないクラブも持ったこともない私に、最初に道具を買いに行こうと誘ってくれ、新品の道具と服が私の前に届いたのでした。運動オンチの私なのに後に引けず、練習場でレッスンを受け友達に助けてもらいながら新しいことにチャレンジしました。今はコースに出て四季を感じながら野山を歩き楽しんでいます。

これが退職後の私の生活を大きく変えました。新しいことにチャレンジするわくわく感にはまってしまったのです。

それからは、仏像彫刻、押し花額制作と次々と新しいことを見つけてはチャレンジしていきました。押し花額制作では、好きな花を押し花にして四季の美しさを表現したり、その時の気持ちを表現したりして花の絵が出来上がることが楽しいです。家の中が華やかになり、押し花額を眺めては花との思い出に浸っています。

さらに最近腹話術にもはまってしまっています。人形を持った瞬間生きているように見え、人形と会話できる楽しさは孫のようでかわいいです。といってもなかなか上手くできず、会話と人形の操作を同時にすることが難しくまだまだチャレンジは始まったばかりです。

仕事がなくなったら何も趣味がないと思っていた私にも趣味が増え、高齢者サロンやこどもの居場所などボランティア活動も楽しんでいます。最近では友達の家で桃の袋かけにも挑戦しています。いつまでできるかわからないけれど、趣味を通してたくさんの方と出会うことができ楽しい毎日を過ごしています。コロナが収まれば人形を連れていろいろな施設を回りたいと練習に励んでいます。



## 令和3年度友の会事業の概要

令和3年度事業の概要は次のとおりです。なお、6月3日に開催を予定していた「令和3年度第1回役員会」は、緊急事態宣言に伴い、8月に延期しました。

### 公益事業

#### ◆教育研究著書助成

学校教育に役立つ著書が対象。応募締切日は8月31日。募集要項および申請書は、ホームページ (<http://www.okakyoko.or.jp>) に掲載しています。

### 親睦事業

#### ◆国内旅行

新型コロナウイルスの感染防止対策のため、秋の旅行企画は中止しました。

#### ◆第25回岡山教弘友の会総会

現在開催の可否を検討中、今後の感染状況により判断

します。本誌4頁もご参照ください。

### 福祉事業

#### ◆一日人間ドック検診

本誌3頁(右頁)をご参照いただき、ご希望の方は本誌と同封の「令和3年度一日人間ドック補助希望申込書」にてお申込みください。

#### ◆大腸がん検診

1月募集、2月実施。検診費用は全額補助(検体の郵送料のみ自己負担)。詳細は1月発行の「友の会だより85号」で案内します。

#### ◆会食補助

会食補助券を本誌と同封して配付。本誌5頁もご参照ください。

#### ◆宿泊補助

1泊につき2,000円補助、宿泊施設利用券は年度内8枚まで発行。本誌と同封の「日教弘宿泊補助指定ホテル一覧表」をご参照ください。

#### ◆災害見舞金

見舞金額は会員3万円、準会員1万5千円。

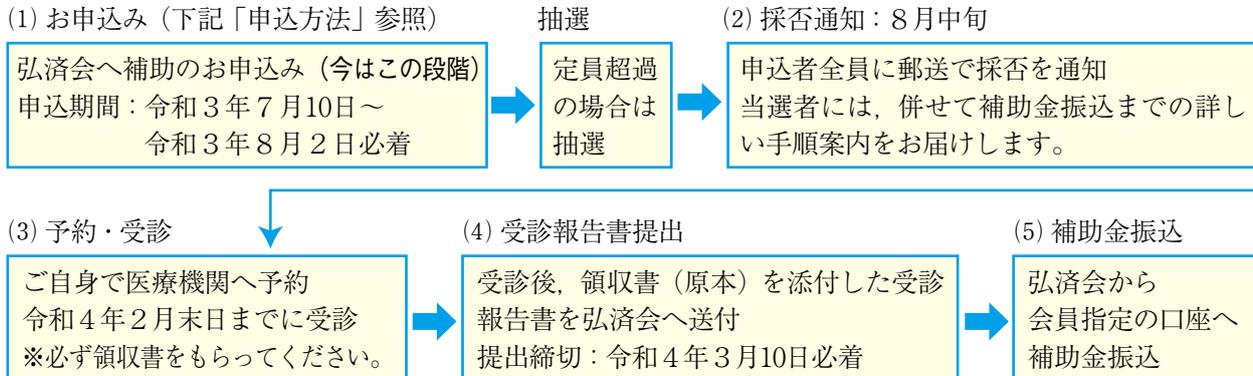
# 一日人間ドック検診のご案内

申込期日：**8月2日（月）必着**



健康管理のため、  
人間ドックを  
受診しましょう！

## ●お申込みから補助金振込までの流れ



## ●注意点

- ・募集定員を上回る応募者多数の場合は、抽選とします。
- ・医療機関は自由に選択できますので、ご予約はご自身で行ってください。（令和4年2月末日までに受診してください。）
- ・弘済会への補助の申込期間は、令和3年7月10日～8月2日ですが、令和3年4月1日以降、すでに受診された方も、2万円以上の金額が記載された領収書（原本）をご提出いただける場合は、お申込みが可能です。
- ・オプション検査のみの受診は、補助の対象外です。
- ・弘済会の補助の採否に関わらず人間ドックを受診される方は、抽選結果がわかる前に医療機関へご予約されることをおすすめします。

## ●対象者

50歳以上の会員または準会員（本人のみ対象）

## ●募集定員

650名（定員超過の場合は抽選）

## ●受診期間

**令和3年4月1日～令和4年2月末日まで**

※令和3年4月1日以降、すでに受診された方もお申込みは可能です。ただし、この「友の会だより7月号」が届いた方で、2万円以上の金額が記載された領収書（原本）をご提出いただける方に限ります。

## ●受診医療機関

医療機関の指定はありません。ご自身でご希望の医療機関へ予約してください。

## ●検査料金

**検査料金（領収書記載金額）が2万円以上の場合を補助の対象とします。**

## ●補助額

・会員 10,000円 ・準会員 5,000円

※受診報告書ご提出後、弘済会からご指定の口座へ補助額を振込みます。

## ●申込方法

同封の「**令和3年度一日人間ドック補助希望申込書**」に必要事項をご記入のうえ、封書でお申込みください。

## ●あて先

〒703-8258

岡山市中区西川原255

岡山教弘友の会「一日人間ドック係」行

## ●申込締切

**令和3年8月2日（月）必着**

## ●採否通知ほか

8月中旬、申込者全員に郵送で採否を通知します。当選者には決定通知とともに詳しい手順案内をお送りします。当選者の方は、受診後、受診報告書に領収書（原本）を添付し、弘済会へご提出ください。弘済会から会員指定の口座へ補助金を振込みます。

第25回

## 岡山教弘友の会総会について

岡山教弘友の会では、会員の交流の場として総会を隔年開催しています。

今年は総会の開催年ですが、新型コロナウイルスの感染防止対策のため、現在開催の可否を検討しています。検討した結果につきましては、今年の9月上旬に会員の皆様のご自宅あてに文書でお知らせいたしますので、ご確認ください。

概要

※現時点の概要です。  
今後、状況によっては内容を変更する場合や開催を中止する場合があります。

日時:令和3年11月12日(金) 10:30~14:30

会場:ピュアリティまきび(岡山市北区下石井2-6-41)

内容:協議(事業報告など), 記念公演, 懇親会

会費:1,000円

ご参考～前回(令和元年度)第24回岡山教弘友の会総会～



協議(事業報告)



協議(質疑応答)

総会では、友の会事業および会計について報告します。質疑応答の時間は、参加者の方から色々なご質問やご意見を直接おうかがいできる貴重な機会です。

記念公演では、気になるテーマでの講演や楽器演奏など、お楽しみいただける内容を企画しています。

前回は、倉敷市ご出身の桂梅團治様に、修行時代のエピソードや古典落語をご披露いただきました。



記念公演



懇親会

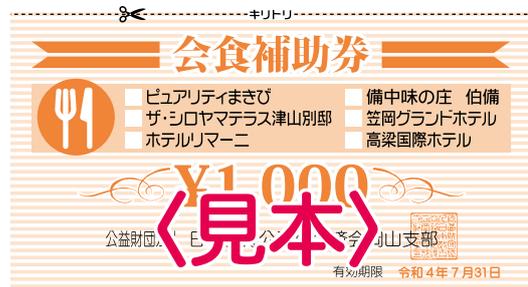




## 【お知らせ】会食補助券をお届けしています！

「会食補助券」は、この「友の会だより」7月号と同封してお届けしています。

店内でのお食事だけでなく、テイクアウトや仕出しのサービスに対応している施設もありますので、ぜひご利用ください。（※テイクアウトや仕出しのサービスの有無や内容については、各施設に直接お問い合わせください。）



### ①対象施設が6施設に増えました！

7月から、ホテルリマー二と高梁国際ホテルでもご利用いただけるようになりました。ご家族やご友人との会食、ご出張・観光などでお立ち寄りの際に、ぜひご利用ください。

#### 【対象施設】

- |                       |                |               |
|-----------------------|----------------|---------------|
| ・ピュアリティまきび            | 岡山市北区下石井2-6-41 | ☎086-232-0511 |
| ・備中味の庄 伯備             | 新見市西方469-1     | ☎0867-72-3125 |
| ・ザ・シロヤマテラス津山別邸        | 津山市山下30番地1     | ☎0868-24-2111 |
| ・笠岡グランドホテル            | 笠岡市五番町6-20     | ☎0865-63-0111 |
| ・ <b>NEW!</b> ホテルリマー二 | 瀬戸内市牛窓町牛窓3900  | ☎0869-34-5500 |
| ・ <b>NEW!</b> 高梁国際ホテル | 高梁市正宗町2033     | ☎0866-21-0080 |

### ②「会食補助券」は、お食事をされた当日に施設へご提出ください。

懇親会などのご利用で、お支払が後日精算の場合でも、必ず当日中にご提出ください。後日精算時にご提出された場合は、施設によっては補助を受けられないことがありますので、ご注意ください。

お願い

## 住所・電話番号の変更はお早めにご連絡ください

住所等変更のお届けがないと…

- ◎会食補助券・一日人間ドック補助・大腸がん検診補助のお知らせをお届けできません！
- ◎年末調整および確定申告の際に必要な書類をお届けできません！

#### 住所等変更連絡先

日教弘岡山支部 TEL：086-272-1909 FAX：086-272-1781  
 Mail：okayama@okakyoko.or.jp  
 ジブラルタ生命コールセンター（教職員専用・通話料無料）  
 TEL：0120-37-9419



現在、私は、（公財）岡山県スポーツ協会に勤めており、4年目になります。以前、保健体育課やスポーツ振興課に勤めていた頃にスポーツ振興の仕事に関わっていたので、退職後も同じような仕事に就けてうれしかったことを思い出します。

保健体育課やスポーツ振興課に勤めていた時は、皆さんにスポーツを勧める立場でしたが、自分自身は仕事の忙しさなどを理由に、何もやっていませんでした。しかし、定年を迎えるにあたり、何か記念にすることをしたいと思い、60歳の年に「おかやまマラソン・ファンラン」に息子と一緒に参加しました。これが切っ掛けで、「また、走りたい!」と思うようになりました。当時、岡山東商業高校陸上部の教え子たちと会っていると、練習嫌いだった教え子がフルマラソンを走ったり、100kmマラソンに挑戦したりしている教え子もいるなど感心する話ばかり。そんな中、「私もいつかはフルマラソンを走ってみたい。」と話す中、「Team Nagao」を作って、おかやまマラソンやトマト6時間マラソンに出ようという話になりました。後日、私の還暦に合わせて、赤色のTシャツに「Team Nagao」と入ったユニフォームを渡され、私も走らなくてはいけなくなってしまいました。これは、教え子が私に走る場を作ってくれたのだと思っています。

トマト6時間マラソンスタート



次の走者へバトンパス

退職1年目は、おかやまマラソン・ファンランは抽選ではずれましたが、トマト6時間マラソンは予定通り「Team Nagao」でエントリーし、10月の大会に向けて体づくりのため練習を始めました。しかし、走ると膝が痛くなったり、軽い筋膜炎をおこしたり、気持ちは若くても体は思った以上に衰えていました。大会は10人で臨み（途中、1人リタイヤ）、私のノルマは、スタートとゴールの2回走るだけでしたが、いざ走るとアスリートの血が騒ぎ、他のメンバーと同じように走り、結果は走行距離70.435km、一般の部145位、総合333位の成績でした。体は悲鳴をあげていましたが、走りきれ



「また、走りたい!」

倉敷市 長尾 隆史

わたしは今。

余暇を生かす

6時間後のゴール



メンバーで記念写真

たことに大満足! やっぱり練習しないと走れませんね、「継続は力なり」です。

私は健康面には自信があったのですが、2018年11月に脳梗塞になり、また、入院中に大腸癌が見つかり、約5ヶ月間は入院の繰り返しとなり、あらためて健康のありがたさを感じました。退院後は、ドクターの許可が出るまでは無理をせず、大会へのエントリーも控えていました。でも、東京オリンピック

聖火ランナーには特別な思いがあり、応募しました。理由は、1980年のモスクワオリンピック代表選手に選ばれたものの、ソ連がアフガニスタンを侵攻したことが原因で、アメリカの不参加に日本も同調し、参加することができなかったからです。聖火ランナーとしてオリンピックに関わることで、自分の気持ちを切り替えたかったので、ランナーに決まった後は、職場のある岡山県総合グラウンドを利用し、体づくりと健康管理を兼ねて週に3~4回、ウォーキングやジョギングを始めました。しかし、昨年は、新型コロナウイルス感染症の世界的な拡大により、東京オリンピックが1年延期になるなど、大変な1年になりましたが、私自身は練習期間が延びたと思い、練習に取り組みました。

東京オリンピックが、無事開催できるのか不安ですが、聖火リレーは3月25日に福島県をスタートしました。しかし、岡山県では、新型コロナウイルス感染者が急増したため、残念ながら公道でのリレーを中止し、5月19日は岡山城で聖火のトーチキスという形でリレーを行いました。当日は「ランナーとしてオリンピックに関われた喜び」と「無事、オリンピックを開催してほしい」という思いで聖火ランナーを務めました。感謝と感激の気持ちでいっぱいです。

走ることの素晴らしさを再認識、今後もジョギングを続けて、いつかはフルマラソンに挑戦したいです。



東京オリンピックに聖火ランナーとして参加

LCの  
想い



## お客様に寄り添いながら

ジブラルタ生命岡山支社 岡山第四営業所 戸谷 幸代美

いつも先生方には弘済会事業にご理解とご賛同をいただきまして心より感謝しております。私は入社してちょうど今年で30年目となり、振り返れば先生方との沢山の出会いに支えられ、そのおかげで今があると思うと感謝の気持ちでいっぱいです。最近では、マスク生活があたりまえになってきたコロナ禍で営業活動も制限があり、それでも先生方に少しでもお時間をいただきながら日々お話しさせていただいている状況です。

西岡先生との出会いは平成21年4月、私が担当する小学校に教頭先生として赴任されました。私が職員室に挨拶に伺うと、いつも「いらっしゃい」「ご苦勞様」と声をかけて下さり、その素敵な笑顔で職員室の中はいつも明るく活気がありました。そしてどの先生にもさりげなく気配りをされているそのお人柄に見習うことが多くありました。

校長先生になられてもそのパワーは相変わらずで、先生方だけでなく私も元気をいただきました。校長先生として先生方のモチベーションを大事にさ

れているのだなと感じました。

ご退職後はご自宅に伺うこともあり、ご家族の方ともお話しする機会が出来ました。その都度色々なご相談を受けることがあり、私自身頼られるライフプランコンサルタントとしての責任感をあらためて感じました。

保険は一生のおつきあい！これからもお客様に寄り添い、そしてお客様から信頼され相談される人でありたい！そんな想いでまだまだ頑張っていきます。今後とも宜しくお願いします。



教弘保険の見直しをされる際は  
会員資格の喪失にご注意ください

**⚠ 教弘保険のご解約や満期で、福祉事業がご利用できなくなる場合があります。**

友の会会員の方には、「友の会だより」で一日人間ドックなどの各種事業をご案内しています。

友の会会員とは、**ご退職後も教弘保険にご加入いただいている方、65歳満期後に教弘保険K型へ移行継続いただいている方**です（いずれもジブラルタ生命の保険です）。

ご退職後にご解約されますと、再度のご加入はできません。**保険の見直しをされる際は、友の会の会員資格を継続できるかご確認のうえ、お手続きください。**

ジブラルタ生命保険(株)岡山支社 各営業所 電話連絡先

- ジブラルタ生命コールセンター（教職員専用・通話料無料） ☎0120-37-9419
- 岡山第一・第四・第六 ☎086-271-2010
- 岡山第二・第五・第七 ☎086-234-7501
- 津山 ☎0868-22-4053 ●倉敷 ☎086-422-1769
- 笠岡 ☎0865-62-4455 ●総社 ☎0866-92-6550



# みんなで植えたチューリップがきれいに咲いたよ

チューリップの球根贈呈事業を行って、子どもたちに喜ばれています。  
この春届いた開花のお便りの一部をご紹介します。



岡山市旭竜認定こども園



倉敷市立船穂幼稚園

昨年11月上旬に年中組が、「どんな色が咲くんかなあ」と期待をもちながら、一人1球ずつ植えました。毎日当番がやる気をもって水やりや草ぬきをし、世話する様子が見られました。「チューリップの芽が出ると!」「なんか大きくなってない?」と生長に驚いたり、じっと見つめたりする姿があり、花が咲いた時には、みんなで大喜びしました。



総社市立久代幼稚園



瀬戸内市立牛窓東幼稚園



倉敷市立玉島幼稚園



瀬戸内市立行幸幼稚園



赤磐市立山陽北幼稚園



備前市立東鶴山認定こども園



昨年11月に年中児30名が、一人一人植木鉢にパンジーの苗との寄せ植えをし、花が咲くことを楽しみに、水やりや観察を行いました。そして、年長児の卒園式には、花道を作ってお兄さんお姉さんをお祝いすることができました。



玉野市立八浜認定こども園



岡山市立桃丘幼稚園

