

友の会だより



新年のご挨拶（竹井 千庫）	2
第2回友の会役員会報告	2
大腸がん検診のご案内	3
令和3年度一日人間ドック補助事業について	3
わたしは今「石窯のあるアウトドア・ライフ」（古矢道弘）	4
わたしは今「遊びざかり，育ちざかり」（梶谷恵子）	5
岡山教弘友の会事務局からお知らせ	6
LCの想い（岡山第一営業所LC 廣畑妙子）	7
65歳満期を迎える皆様へ（教弘保険のお知らせ）	8

赤磐市立城南小学校2年 森末 姫夏さん
「音ぶいっばいとんぼとあそぼう」
（カレンダーコンクール入賞作品）



岡山教弘岡山支部
株式会社 岡山教弘



新年のご挨拶

「辛丑」の年頭に寄せて 笑顔で日々を！



岡山教弘友の会 会長 竹井 千庫

会員の皆様、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は、コロナ禍という、私たちがかつて経験したことのない状況が続き、交流会や親睦・研修旅行の中止など、誠に残念なことでしたが、いかがお過ごしでしょうか。

皆様には、平素から友の会の各種事業の推進にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、昨年、学校園では緊急に長期の臨時休業の措置が取られ、教育活動も停滞せざるを得ない状況になり心配いたしました。先生方のご努力により、オンライン授業の試みや自主的な学習の支援が進むなど新たな動きも起こっています。誠に頼もしい限りです。

私も、初めてWeb会議を経験いたしました。場の雰囲気がかみにくく戸惑うことも多かったのですが、今後は、オンラインを活用する場面も増えていくことでしょう。慣れるのに大変です。

この先、不安な日々が続く状況では、どうしても下を向きがちになってしまいますが、ここで思

い起こしていただきたいのが、昨年度の総会で触れた「笑いの効用」です。「笑い」は、免疫力の向上、ストレスの解消、脳の活性化、寿命の伸長、睡眠の質の向上に結び付くなど良いことづくめです。このように心身の健康にも有効だし、生活に潤いを与えてくれます。今こそ心がけてみたいものです。

さて、事務局といたしましては、新型コロナウイルスの感染状況が見通せない中ではありますが、来年度の事業について、会員の皆様方に親睦と交流を深め、感動を味わっていただけるものとなりますよう、現在検討をしているところです。各種事業へのご参加、よろしくお願いいたします。

ワクチンや治療薬が早く開発され、コロナ禍の一日も早い終息を祈るばかりですが、お互いに感染防止に留意しながら、これからの1年、気持ちを新たに「丑」のようにじっくり、粘り強く歩んでまいりましょう。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

第2回友の会役員会報告



去る11月25日、おかやま西川原プラザにおいて令和2年度第2回役員会を開催しました。

また、すでにお知らせしていると

おり、今年度の親睦事業（各種旅行企画、交流会）は新型コロナウイルスの感染防止のため中止しました。

今年度事業の中間報告

◆福祉事業

- ・一日人間ドック：申込者数652名、令和2年11月末現在で受診報告者数269名。今年度の一日人間ドックを申込された方で、まだ受診報告されていない方は、3月10日までに報告書をお送りください。

当面の事業計画

◆福祉事業

- ・大腸がん検診：本誌3頁（右頁）および同封の「大腸がん検診申込書」をご参照ください。

大腸がん検診のご案内

定期的な検診で健康状態をチェックしましょう！

申込期日：1月28日(木)必着

日本では大腸がんの患者が年々増加しており、早期発見と治療が大切です。弘済会が実施する大腸がん検診は、検査料無料で受検できます。ご希望の方は同封の「大腸がん検診申込書」でお申込ください。

●対象者

満40歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ・弘済会会員およびその配偶者
- ・弘済会準会員

●募集人員 600名（現職会員含む。先着順）

●検査料

無料。ただし、検体の郵送料のみご負担ください。

●検査方式 自己採便方式

●委託医療機関 公益財団法人岡山県健康づくり財団

●申込方法

同封の「大腸がん検診申込書」に必要事項をご記入の上、ハガキに貼付、または封筒に入れてお申込ください。

●あて先

〒703-8258 岡山市中区西川原255

岡山教弘友の会「検診」係

●実施日程

・申込締切…令和3年1月28日(木)必着

・検査キット送付…2月21日頃。同封の説明書により検体を採取し、**期日厳守**で医療機関あてに送付してください。

・結果通知送付…3月中旬

※検査キットおよび結果通知は、医療機関よりご自宅あてに送付されます。

●配偶者の受検申込をされる方へお願い

・申込書に、配偶者の氏名（**ふりがな必須**）・生年月日・年齢・性別を必ずご記入ください。

・申込書内④の配偶者の受検区分は、「A夫婦ともに受検」「B配偶者のみ受検」のいずれかに○をしてください。

A・Bどちらの場合も、①～④の項目を全てご記入の上、一枚の申込書でお申込ください。

【募集予告】令和3年度 一日人間ドック補助事業について

申込方法等詳細は、令和3年7月10日発行の「友の会だより」誌面でお知らせします。

ご希望の方は、必ず誌面をご確認の上、ご応募ください。

実施概要

【募集期間】令和3年7月10日～8月初旬 【採否通知】令和3年8月中旬～8月下旬

【受診期間】令和3年4月1日～令和4年2月末日まで

お申込から補助金振込までの流れ

弘済会へ補助の申込
7月10日～8月初旬

採否通知送付（定員超過の場合は抽選）
8月中旬～8月下旬

ご自身で医療機関へ予約
2月末までに受診（領収書をもらう）

受診後、領収書原本を添付した受診報告書を
弘済会へ提出（提出締切3月10日必着）

弘済会から会員指定の口座へ
補助金振込



注意 点

●募集定員を上回る応募者多数の場合は、抽選となります。

●弘済会の補助の採否に関わらず人間ドックを受診される方は、抽選結果がわかる前に医療機関へご予約されることをおすすめします。

●令和3年4月1日以降、募集開始前に人間ドックを受診された方も、2万円以上の金額が記載された領収書原本をご提出いただける場合は、ご応募が可能です。

少年時代の遊び場は海だった。渋川の海岸で泳ぎ、三井造船の巨大なドックを間近に見る堤防で、昼も夜も友達と竿を振って遊んでいた。

心の中に、森や田園生活への憧れが広がったのは、若い頃に読んだ『アーバン・アウトドア・ライフ』がきっかけだった。筆者の芦澤一洋氏は、日本のアウトドア界の草分け。1970年代の日本に初めてバックパッキング文化を紹介した人だ。彼は、田園（ルーラル）への移住を呼びかけたのではない。人は自然があまりに身近にありすぎるとその価値を忘れてしまう。そこで、都会（アーバン）に暮らしながら、自然



お気に入りのアイテムにルーベが加わった

を思い、憧れ、時折訪問する、そんなライフスタイルを提案したのだ。私は早速、バーナーやシェラカップ、コンパス等を買込み、デイ・パッカーのまねごとをして山の自然に触れた。

その後、父の実家を継ぐ話があり、「いっそホントの田舎暮らしも面白いかな。」と岡山市内から現在の赤磐市の里山に移住した。私と同様に田舎に住んだことがない妻には「君は百姓はしなくていいから。」などといい加減なことを言って説得したが、「あれは詐欺だったよね。」と今でも笑い話のタネにされている。

里山の暮らしを始めた当初は何も分からず、周りの「先生」（地域の人）たちや、近所の消防団の仲間がいろいろなことを教えてくれた。特に隣家のお爺さんからは、トラクターや草刈り機の使い方とともに、春は小川の手釣、秋はキノコ狩り、冬はキジ・ハト・スズメの猟や、獲物の燻製づくりなど、里山ならではの遊びをたくさん教えてもらった。



薪づくり

どの遊びも、最後は酒の肴づくりで2人で一杯となるのだったが（笑）。

あれから40年近く、今は自由に時間を使える生活になった。趣味の世界史やギターの合間に、ゆっくりと周りの自然を楽しんでいる。田舎暮らしの面白さは、何でも自分で考えてやってみるところだ。小さな畑の野菜とハーブ栽培。「こうすればサルめらは来ないだろう」などと想像し工夫す



ハーブと野菜の小さな畑



赤磐市

古矢

道弘

「石窯のあるアウトドア・ライフ」

わたしは今。

余暇を生かす

るのは楽しい。もちろん失敗することもあるが、まあ趣味の範囲と思えばいいのだ。春は竹の子掘り、秋は栗拾い。里山は旬の野菜や山の幸が食卓に上る。妻も今では自分で育てた無農薬野菜を家族に食べさせるのを楽しみにしている。

数年前、畑に石窯をつくった。時々、友人や家族と一緒にピザ・パーティをしている。焼きたてのピザにビールは旨い！パンや竹輪や焼きリンゴ、ダッチオーブンを入れて余熱でポトフ…。石窯は、いろいろな料理ができる魔法の箱だ。薪も自分でつくる。生きた炎の揺らめきを眺めていると心が落ち着く。



ギリシア神話で飾った耐火レンガの石窯

石窯の屋根の下は、私の「方丈の庵」だ。木のテーブルの横にリクライニング・チェアを出して山や雲を眺める。コーヒ一片手に鳥や虫の声を聞きながら、本を読んだり、ぼーとしたりするのは至福の時間だ。ルーベでまわりの虫や植物を観察してみるのも面白い。自然の小さな世界はびっくりするほど美しい。ちなみに虫や動植物の情報は、図鑑やインターネット、車で5分の岡山県自然保護センターから得られる。今年度はセンターの「きのこ講座」（全5回）に参加している。



窯は300度～遠赤外線ですぐで焼ける

しかし、素敵な里山暮らしにも問題はある。年々草刈りはしんどくなるし、蛇は大嫌いだ。過疎で人が減り、山は荒れている。サルやイノシシが人家近くに出没して作物を荒らす。でも、



「方丈の庵」に小さなお客様

私の好きな『方丈記』は、そんな将来のことを不安がるより、恵まれた環境の中、今を大切に楽しんで生きる方が良いと教えてくれる。

海は今でも好きで、たまに釣りも行く。海で育った経験が、山の生活を新鮮で面白く感じさせているのかもしれない。石窯のある「ルーラル（田園）・アウトドア・ライフ」。孫たちにも自然の中で楽しい体験をさせてやりたい。よし、次は燻製づくりに挑戦してみよう！

私は53歳まで幼稚園教諭を勤めたのち、縁あって母校の大学教員となり、保育者を目指す学生たちと、ともに学ぶ日々を送ってきました。数年前より非常勤勤務となり、念願だった手習いや観音巡りを始めるなど少しずつゆとりが生まれています。

出かけた先の紅葉の中に仲間と身を置けば、多くの感動とともにこれまでの様々な出会いへの感謝の気持ちが沸き起こります。振り返れば、いつも周りの人々に助けられ、支えられながらの日々でした。

有難いことに、現在も遊び仲間や学び仲間にも恵まれたたくさんの刺激をいただいています。皆遊びざかり、育ちざかりを自負する人たちです。仲間に通ずるのは、子どもの育ちを支える絵本・昔話・物語・わらべうたが大好きなことです。ひとたび集えば、子どもやお話、わらべうた談義に花が咲きます。読書会も楽しみの一つです。物語について語り合うと、それぞれが自らの人生を語り始めるから不思議です。

そんな仲間の後押しもあり、5年前自宅に「どんぐり文庫」を開設しました。親子を招いて毎月「赤ちゃんを囲む会」を開き、絵本やわらべうたを楽しんできました。



どんぐり文庫

私がわらべうたに再び心を奪われたきっかけは、初孫の誕生でした。孫をわらべうたであやし、一緒に遊ぶうち、孫も私の心もなぜか優しく、柔らかくなっていくのです。いつしか「わらべうたには子どもも大人もともに育つ力がある」と確信するようになり、この「子育て唄、親育ち唄」を保育者志望の学生たちに伝えたいと、仲間の協力を得て授業や講座に積極的に取り入れました。最初はぎこちなく遊ぶ学生も、笑顔と笑い声が絶えないわらべうたの温かな場の中で、互いに響き合い、心を開いていく様子は、私の喜びの一つでした。この喜びや感動を仲間と分かち合う中で、わらべうたのもつ力や魅力について、数々のエピソードとともに具体的に言葉で伝えることもできるようになりました。昨年3月には、どんぐり文庫の「赤ちゃんを囲む会」がDVD「子どもの心と身体を育むわらべうた—子



「遊びざかり、育ちざかり」

総社市 梶谷 恵子

わたしは今。

余暇を生かす

どもも大人も一緒に育つ—」（吉村玲子実演・湯澤美紀解説）として発売されました。今年は、わらべうたの専門書（湯澤美紀編）も発刊予定です。これらはかけがえのない私の宝物です。

人との関わりがますます希薄になり、実体験も不足しがちな昨今、コロナ禍においてその傾向に拍車がかかっていると危惧しています。どんぐり文庫の活動も、昨年3月以降休止状態です。しかし、手をこまねいてばかりはいられず、昨年9月にインターネットを介し、どんぐり文庫に来てくれていた親子数組とわらべうたの会を行いました。久々の再会を喜び近況報告したあと、これまで遊んだわらべうたを楽しみました。お父さんが飛び入り参加したり、子ども同士で呼びかけあったりと楽しいひと時となりました。最後はいつもの「さよならあんころもち」でお別れで

す。こちらが画面に手を差し出すと、子どもたちは自分で作った空想のあんころもちを両手で手渡そうとしてくれました。思いは受け取りながらも、直接触れあえない遠隔の壁に一抹の寂しさを味わい、どんぐり文庫再開への熱い思いがさらに募る会となりました。

やはり、直接的な関わりは大切です。コロナ感染状況にとらめっこしながらも、同月からは保育園と幼稚園で絵本の読み聞かせとわらべうたのボランティアを再開し、子どもたちからたくさんの元気をもらっています。翌月には保護者も参加してくれました。絵本やわらべうた選びを楽しみながら、どんぐり文庫再開に向け力を蓄えています。子どもの成長には、愛されている実感と実体験が何より大切です。大好きな人の温かい声と肌の温もりは何より嬉しいものです。家庭での温かい触れあいで笑顔が増えることを願っています。

来春からは、晴れて毎日サンデーの私です。健康に留意しながら、遊びざかり、育ちざかりの仲間とともにまだまだ明るく楽しく過ごしたいものです。日々を支えてくれる家族や仲間感謝しながら、人々が安心して触れあえる日常が一日も早く戻ってくることを心より願います。



紅葉の中で



岡山教弘友の会事務局からお知らせ

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世界中で猛威を振るい、今なお日本においても感染者数が増加しています。これまでとは一変した日常生活を送らざるを得なくなりました。会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

岡山教弘友の会では、昨年3月に企画しました趣味の旅「大相撲三月場所を観戦」には、大勢の参加希望をいただきながら感染拡大により中止となりましたことは残念でなりません。その後、政府から緊急事態宣言が発出され、外出の自粛が要請されました。新型コロナウイルス感染症の終息が見通せないこともあって、令和2年度企画である交流会や国内旅行について、第1回役員会および正副会長会において開催を中止する決定をし、会員の皆様へ通知させていただきました。来年度は、新型コロナウイルス感染症への対処がなされると想定して、秋以降に開催の総会や国内旅行等を企画して、楽しい友の会事業を提示させていただきたいと思います。どうぞご期待ください。

今冬は、インフルエンザの流行と混在した新型コロナウイルス感染症について見通すことができない状況にありますので、会員の皆様にはくれぐれもご留意ください。

令和3年度岡山教弘友の会総会開催のご案内

令和3年度は、ピュアリティまきびを会場にして開催します。詳細は7月10日発行の「友の会だより」でお知らせしますので、ご確認のうえ、お申込ください。

※今後の感染症拡大の状況によって、定員や企画等、例年の内容と変更が生じる場合がございます。何卒ご了承ください。

日 程 令和3年11月12日(金)

場 所 ピュアリティまきび(岡山市北区下石井2-6-41 ☎086-232-0511)



前回の様子



総会では、会員の皆様楽しんでいただける内容を企画しています。

前回(令和元年度)の総会で落語を披露していただいた、倉敷市ご出身の落語家 桂梅團治様から会員の皆様にメッセージをいただきました！

コロナ禍の中、皆さんいかがお過ごしですか？本当に大変な一年になってしまいました。誰もが思ってもいなかった事態です。特に緊急事態宣言の時は、ほぼ無収入で、噺家になってから最大の危機でした。でも、7月からは天満天神繁昌亭、神戸新開地喜楽館、心斎橋角座、動楽亭などの寄席が再開したので、今は元気に出演しています。『子』年はチュー止が相次ぎましたが、『丑』年になったらモー大丈夫。人生山あり谷ありですわ。コロナが落ち着き、また皆さんに笑顔でお目にかかることを楽しみにしております。



桂梅團治様の岡山公演のお知らせ

・令和3年2月11日(木)13時半開演(13時開場)玉島市民交流センター

・詳細はホームページ<http://umedanji.g.dgdg.jp/>の「寄席情報」または「注目の寄席」でご確認ください。

・お問い合わせ&チケットご予約(梅團治事務所) ☎06-6606-5632 ✉umedanji@nifty.com



日頃より、先生方には弘済会事業にご賛同いただき、誠に感謝いたしております。

また、コロナ禍でも、多くの先生方に快くお時間をいただいております。日々先生方のやさしさに触れております。これまでの先生方との出会いは、私にとって何ものにも代え難い財産です。お会いできた全ての先生方とは数多くの思い出がありますが、その中でも、現職中もご退職後も大変お世話になっている草加充康先生をご紹介させていただきたいと思っています。

草加先生との出会いは5年前でした。当時、京山中学校で校長先生をされておられました。

京山中学校は生徒数も多く、また先生方も非常に多い学校でした。私も一生懸命、弘済会が実施されている福祉事業に関し、先生方にお手続きのものがないように学校に日々お伺いしておりましたが、中々、先生方も忙しく、全ての先生にお会いして確認することが難しい状況でした。この状況を草加先生に相談させていただいたところ、「福祉事業を受けられる先生が、申請を忘れたためにそれを受けられないことは非常に残念なこと」とおっしゃっていただき、その後、ご退職されるまでご協力いただき、京山中学校の先生方で福祉事業を受けられなかった先生はお一人もいらっしゃいません。校長として、リーダーとしての責任感の強さに感銘を受けました。

草加先生とお仕事が一緒に出来た先生は本当にお幸せだと思います。

また、草加先生は、生徒さんと先生方の信頼関係を築くことに注力された先生です。

当時の京山中学校では、下校時に先生方全員で生徒を見送るという活動をされておられました。

私は放課後の時間にお伺いすることが多かったのですが、下校時に生徒さんと先生が笑顔で会話をする光景をよく目にしており、私も元気をいただいたことをよく覚えています。

すれちがう先生方や生徒さん達に気持ちの良い挨拶も沢山いただきました。



昨今、企業もコミュニケーション不足による問題が多く出ています。先生全員で生徒さんを見送るという小さな積み重ねが、先生と生徒さんとのコミュニケーションの機会を作り、信頼関係を築かれていることは、私達も見習わなければならないことだと思います。

一度、先生方全員でのお見送りについて、草加先生とお話をすることがあります。その時に草加先生は私にこの様に教えてくださいました。「今やっていることの重要性は必ず後から気づく」と。どんな大変なことでも日々繰り返し続けていけば、必ず環境は変わる。そして継続することは難しいけれど、努力することにより自分自身が成長できると気づかせていただきました。これは私達の営業の仕事にも通ずることです。草加先生には、校長室でお会いするたびに、いつも人として何をするべきなのかを勉強させていただいていたように思います。

草加先生は、学校をご退職後、現在も操山公民館で引き続き教育者としてご活躍をされておられます。お忙しい時にお伺いしても、いつも笑顔で迎えてくださいます。

私は、このように素晴らしい先生方に支えていただいていることに日々感謝しております。私も草加先生のように志高く仕事をしていきたいと思えます。

これからもライフプランコンサルタントとして、先生方に最適な保障と安心をお届け出来るよう日々努力をしていきたいと思えます。これからもよろしくお願いいたします。

65歳を
迎える皆様へ

福祉事業を継続してご利用いただくために 新教弘保険 K 型 ご加入のご案内

現在ご加入の「新教弘保険」のほとんどは、65歳で満期を迎えます。その際、健康状態にかかわらず、ご加入いただいている新教弘保険の死亡保険金額の範囲内で「新教弘保険 K 型」に加入し、保障延長することができます。

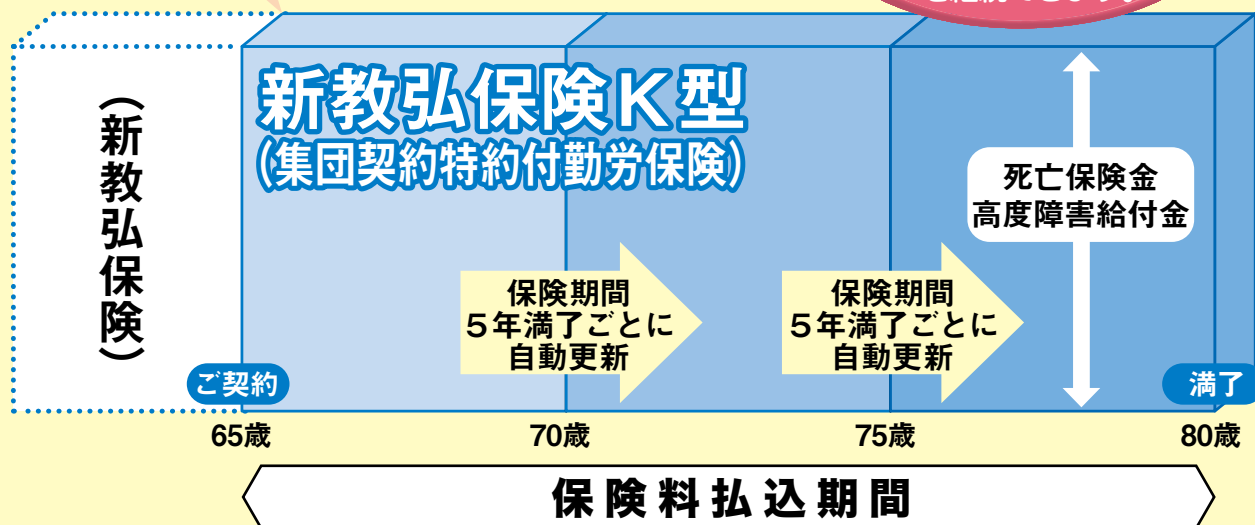
新教弘保険が満期を迎えると友の会も退会となりますが、「新教弘保険 K 型」にご加入いただくと、友の会会員資格が継続され、一日人間ドック、大腸がん検診、宿泊補助などの福祉事業がご利用いただけます。ぜひご確認ください。

<新教弘保険 保障期間満了時のご契約例>

80歳までの保障延長プランのお取扱い

新教弘保険の保障期間満了時（65歳時）に、医師の診査等を受けることなく、ご加入いただいている新教弘保険の死亡保険金額の範囲内で、新教弘保険 K 型に加入することができます。

新教弘保険は
保障期間満了後も
80歳まで保障
を継続できます。



●保険料例（保険金額：100万円につき）

契約年齢	男性	女性
65歳	1,157円	576円

被保険者の年齢は満年齢で計算し、1年未満の端数については6ヵ月以下のものは切り捨て、6ヵ月を超えるものは1年とします。（保険年齢計算方式）

●更新後保険料例（保険金額：100万円につき）

契約年齢	男 性	女 性
70歳	1,773円	887円
75歳	3,090円	1,512円

上表の更新後保険料は、2018年4月1日現在の保険料率に基づいて計算しており、今後変動することがあります。

※上記の内容は2020年12月現在の概要を示したもので、保険料は月払で教弘扱の例です。詳しくは、共済事業（提携保険事業）提携保険会社ジブラルタ生命のLC（ライフプラン・コンサルタント）にお問い合わせのうえ、「保険設計書（契約概要）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

●お手続きについて

「新教弘保険」にご加入の方には、満期を迎えられる5か月前にジブラルタ生命からご案内ハガキが届くほか、担当LCが可能な限り手続き等をご案内いたします。

ご契約についてのご不明な点やご相談は、ジブラルタ生命の最寄りの営業所またはコールセンターへお気軽にお問い合わせください。

ジブラルタ生命保険(株)岡山支社 各営業所電話連絡先

- ジブラルタ生命保険(株)教職員専用フリーダイヤル ☎0120-37-9419
- 岡山第一・第四・第六 ☎086-271-2010
- 岡山第二・第五・第七 ☎086-234-7501
- 津山 ☎0868-22-4053
- 倉敷 ☎086-422-1769
- 笠岡 ☎0865-62-4455
- 総社 ☎0866-92-6550

