

友の会だより



随想(友の会運営委員 吉田信)	2
第1回友の会役員会報告	2
一日人間ドックのご案内	3
平成30年度一日研修旅行・交流会のご案内	4
平成30年度セミナー開催のご案内	5
第39回親睦旅行「『西郷どん』ゆかりの鹿児島・熊本3日間」...	5
わたしは今「7月の夜空には3大惑星」(佐藤司) ...	6
LCの想い(岡山第六営業所LC 植田 道子・本郷 恒子)	7
第38回海外研修旅行・第40回趣味の旅のご案内 ...	8

岡山大学教育学部附属小学校1年(当時)板東郁仁さん
「たのしく、げんきにラジオたいそう！」
(カレンダーコンクール入賞作品)



岡山教弘岡山支部
株式会社 岡山教弘



随想

「リ・タイヤ」

～タイヤを付け替えて!!さあいくぞ!!～
友の会運営委員 吉田 信

高校在職時は、笠岡・玉野・岡山・津山などに人事異動がありましたが、それぞれの地でLCの皆様には大変お世話になりましてありがとうございました。大変助かりました。

一昨年度末、定年退職か人事異動かはっきり意識したこともなく岡山市内の大学に勤務させていただきこととなり、教職課程の授業を担当させていただき早2年目になりました。38年間高校で商業（ビジネス）教育に育てられた私が、現在はその商業（ビジネス）教育を引き継いでくれる教師の卵達を相手に恩返しをさせてもらっています。定年退職した後、学習指導要領を読み込んだり、模擬授業の学習指導案を作成したり、教員採用試験の過去問題を解くことなど校長時代には夢にも思ったことがないことが現在起こっています。日々緊張しながらも授業の準備に明け暮れたり、授業が終わった後の充実感や学生とのふれあいを楽しんだりしています。そして、授業が空いているときは、研究室で様々な本を読み込んだり

原稿を書いたりとこれほど勉強をしたことがないくらいの出来事が起こっており、60歳を越えたこの年になって改めて勉強の楽しさを再確認しているところです。わからなかったことがわかったときの喜び、知らなかったことを知ったときの喜び、出来なかったことが出来たときのあの気持ちはまさに感動ものです。

そして、この10数年程続けてきたボランティア活動をそのまま学生達と一緒に出来る喜びも感じています。東日本大震災復興支援ボランティアでは、これまで28回ほど岩手県や宮城県、福島県の被災地に入らせていただきましたが今では学生と一緒に参加しています。また、ファジアーノのボランティアサポーターとしてシティーライトスタジアムの入場門などでチケットのもぎ取りなども一緒にやっています。岡山マラソンでは私はランナーとして参加し、学生は給水などのボランティアで参加し一緒に楽しんでいます。

これからも、これからの社会を担っていってくれる若者達と一緒に、勉強や様々な体験をさせてもらいながら今までの恩返しができるかなと思っています。友の会の旅行はもう少しお預けのようです。参加できるようになったら皆さん宜しくお願ひ致します。

第1回友の会役員会報告

去る6月5日、おかやま西川原プラザにおいて、平成30年度第1回役員会が開催されました。平成29年度事業報告・支出の概要、平成30年度事業計画・支出計画の報告の後、趣味の旅、海外研修旅行、平成30年度交流会および一日研修旅行の実施計画について協議され、次のとおり決定されました。

福祉事業

◆一日人間ドック検診

本誌3頁（右頁）をご参照ください。

◆大腸がん検診

1月募集/2月実施、検診費用全額補助

◆会食補助

対象施設：ピュアリティまきび/津山国際ホテル/備中味の庄伯備/笠岡グランドホテル、補助額：2,000円以上の会食につき1,000円



◆宿泊補助

対象：会員と配偶者、補助額：1泊2,000円（年度内において8枚まで）

◆教育研究著書助成

教育現場に役立つ著書を対象に助成

親睦事業

◆趣味の旅（国内旅行）・海外研修旅行

本誌8頁（裏表紙）及び同封のチラシをご参照ください。

◆交流会・一日研修旅行

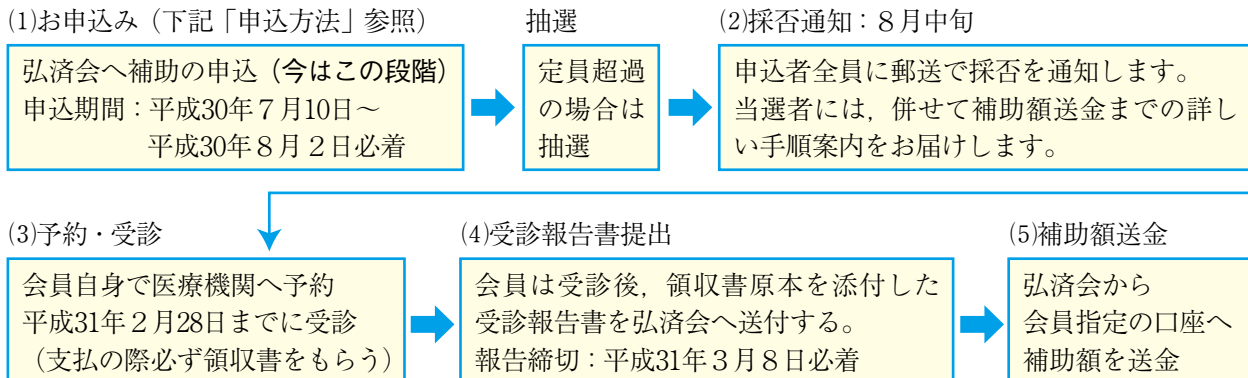
本誌4頁をご参照ください。

一日人間ドック検診のご案内

申込期日：8月2日(木) 必着



●お申込みから補助額送金までの流れ



●注意点

- ・募集定員を上回る応募者多数の場合は、抽選となります。
- ・医療機関は自由に選択できますので、ご予約はご自身で行ってください。(平成31年2月28日までに受診してください。)
- ・弘済会の補助の申込期間は、平成30年7月10日～8月2日ですが、平成30年4月1日以降、受診をすでに済まされている方も、2万円以上の金額が記載された領収書の原本をご提出いただける場合は、お申込みが可能です。
- ・オプション検査のみの受診は補助の対象外です。
- ・弘済会の補助の採否に関わらず人間ドックを受診される方は、抽選結果がわかる前に医療機関へご予約される事をおすすめします。

●対象者

50歳以上の会員または準会員
(本人のみ対象)

●募集定員

650名(定員超過の場合は抽選)

●受診期間

平成30年4月1日～平成31年2月28日まで

※平成30年4月1日以降、すでに受診を済まされている方もお申込みは可能ですが、この友の会だより7月号が届いた方に限ります。また、2万円以上の金額が記載された領収書(原本)をご提出いただける方に限ります。

●受診医療機関

自由

●検査料金

検査料金(領収書記載金額)が2万円以上の場合を補助の対象とします。

●補助額(受診後、ご指定の口座へ送金します)

- ・会員 10,000円
- ・準会員 5,000円

●申込方法

本誌に同封送付している「平成30年度一日人間ドック補助希望申込書」に必要事項をご記入のうえ、封書でお申込みください。

●あて先

〒703-8258

岡山市中区西川原255

おかやま西川原プラザ内

岡山教弘友の会「一日人間ドック検診係」行

●申込締切

平成30年8月2日(木) 必着

●採否通知

8月中旬。申込者全員に郵送で採否を通知します。当選者には決定通知とともに詳しい手順案内をお送りします。受診後、受診報告書に領収書(原本)を添付し、弘済会へご提出ください。弘済会から会員指定の口座へ補助額を送金します。

一日研修旅行

「松江満喫日帰り旅行」開催のご案内

岡山教弘友の会では、「泊まりがけの旅行は難しいけど、日帰り旅行なら行ってみたい!」という会員の声を受けて、平成28年度より隔年で一日研修旅行を実施しています。

参加をご希望の方は、今年の8月上旬にご自宅あてにお届けする開催案内に同封のハガキにてお申込みください♪

- 概要
- 期 日 平成30年10月4日(木)
 - 集合場所 岡山駅・東岡山駅・瀬戸駅
 - 研修場所 足立美術館・松江市内ほか
 - 参加費 3,000円



ご参考～前回一日研修旅行「世界遺産『姫路城』見学日帰りツアー」の様子～



姫路城にて



灘菊酒造にて

平成30年度

交流会 開催のご案内

岡山教弘友の会では、「遠方のため総会へなかなか参加できない」という会員の声を受けて、平成28年度より隔年で交流会を企画しています。

参加をご希望の方は、今年の8月上旬にご自宅あてにお届けする開催案内に同封のハガキにてお申込みください♪

- 概要
- 日 時 平成30年11月16日(金) 10:00～14:30
 - 会 場 笠岡グランドホテル(笠岡市五番町6-20)
 - 内 容 報告会, 講演会, 懇親会(総会に準じた内容)
 - 参加費 1,000円

ご参考～前回平成28年度交流会の様子～



マジシャンによる講演



マジックショーでは、参加者も一緒になって盛り上がりました!



懇親会会場風景

平成30年度 セミナー開催のご案内

- 定員：50名（お申込先着順）
- 対象：岡山県内の教職員の皆様（退職された方も受講可能）
- お申込：ジブラルタ生命L.C（学校園担当営業社員）または、弘済会事務局（☎086-272-1909）までご連絡ください。

参加費無料



8月25日（土） 会場：おかやま西川原プラザ

午前の部 受付開始 10：00～
開催時間 10：30～12：00

●知っ得！リタイアメント・ナビ

リタイア後の生活で大きく変化する「環境面」と「経済面」。この変化に上手に対応し、安心して楽しく有意義なセカンドライフを過ごすための基礎的・基本的ノウハウについてお話します。

午後の部 受付開始 13：00～
開催時間 13：30～15：30

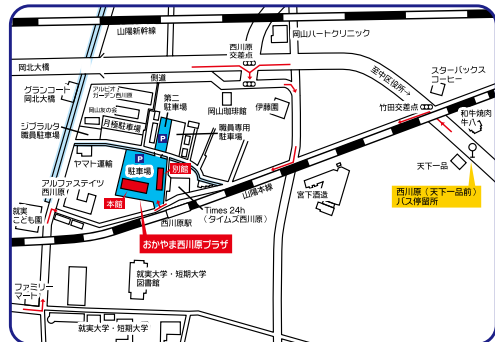
●相続・遺産分割セミナー

相続が「争族」とならないために、相続・遺産分割・生前贈与・相続税等に関する最新情報と今日からできる具体的な対策方法などをご説明します。

【セミナー会場】

おかやま西川原プラザ
〒703-8258 岡山市中区西川原255番地
☎（086）272-1923（当日のご連絡先）
※駐車場有（受講者無料）
※カーナビご使用の際は、所在地での検索をお願いします。

〈周辺詳細図〉



【アクセス】

- * J R山陽本線 赤穂線 西川原・就実駅下車北出口徒歩0分
- * 宇野バス東岡山線 西川原(天下一品前)停留所下車徒歩5分

平成29年度友の会事業のご報告

第39回親睦旅行 春に二泊三日の親睦旅行を実施しました。 2018年大河ドラマ『西郷どん』ゆかりの地に思いを馳せる鹿児島と熊本3日間

日程 平成30年3月7日(水)～3月9日(金)実施

旅程 1日目：維新ふるさと館→道の駅桜島→有村溶岩展望台→ホテル吹上荘(泊)
2日目：西郷洞窟→霧島神宮→青井阿蘇神社→熊本城・城彩苑→丸小ホテル(泊)
3日目：阿蘇神社→草千里→水前寺公園



桜島にて



熊本城にて



水前寺公園にて

参加者の声

毎週大河ドラマを見ながら、今回の旅行で訪れた西郷どんゆかりの地を思い出し親しみを深めています。新燃岳の噴火や阿蘇山山頂での吹雪、歴史を感じる名所や史跡の訪問、そして震災の爪痕が残る熊本の姿を前に、様々なことを感じる旅行になりました。地元の名産品を使ったお食事も格別で、毎食お腹いっぱい食べてしまうほどでした。他の参加者の皆様ととても楽しい時間を過ごすことができ、良い思い出になりました。

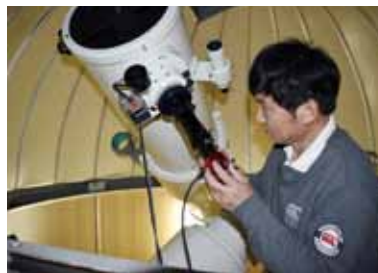
退職して4年目になりますが、現在も再任用の理科教員として楽しく授業をしています。今年はクラス担任という仕事も加わって、充実した毎日です。さて、退職してからのライフスタイルですが、とりあえず仕事がフルタイムであります。休日や夜間勤務の午前中は野良仕事です。一反近くの畑と家屋に隣接する山と格闘しています。

年中息をつく暇もない忙しさですが、唯一非生産的に羽を伸ばせるのは「星を眺めているひと時」です。星空に興味を持ったのは中学生のころ。望遠鏡を買ってもらい、色々な天体を眺めていました。それに飽き足らず、天体写真の世界に踏み込みました。宇宙空間には様々な天体が浮かんでいます。それらを写真に写し出すとその神秘的な姿に引き込まれてしまいます。

その趣味が高じて、アフリカのサバンナに皆既日食の黒い太陽を撮影しに行ったり、サイパン島に76年ぶりに回帰したハレー彗星を撮影しに出かけたり、極めつけは井原市美星町の山の上に自分だけの撮影基地をつくりました。30~40代のころはそこに備えた望遠鏡と自作のカメラで多くの天体写真を写してきました。



しかし、教務の係になり、教頭になり、校長になりと責任ある立場になってくると、精神的な多忙からか星空からはどんどんと離れてしまいました。退職して一教員に戻った今、その趣味を再び楽しむゆとりができたように思います。若いときのようにがむしゃらではなく、好きなときに好きなように楽しむスタイルで星たちと付き合っています。



古い機械ですが、いまだ忠実に働いてくれています。ただ時折故障が起こるようになったのでモーターや電子回路をリニューアルすべきか考えています。もしリ



「7月の夜空には3大惑星」

笠岡市 佐藤 司

わたしは今。

余暇を生かす

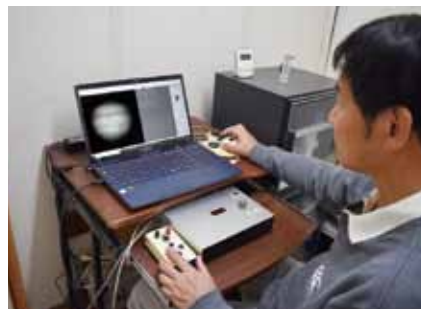


ニューアルするなら「パソコンからの簡単操作で望遠鏡が自在に扱える最新の駆動回路もいいかな」などと自分勝手な思いに駆られています。

さて、現在の自分のテーマは「惑星」が中心になっています。今年は15年ぶりに火星の地球大接近があります。この「友の会だより7月号」が発行される7月の31日が地球に最も近づく日です。その時火星の明るさはマイ

ナス2.8等星となり、真夜中の南の空に真っ赤な星が見られると思います。さらに今年は木星、土星、火星の3大惑星が一晩のうちに全て見られるというシチュエーションの良さが魅力的です。「木星の縞模様とガリレオ衛星を眺めたあとは土星のリングを楽しんで、最後に火星の赤い大地と真っ白な極冠の対比に息をのむ。」というわけです。

少し専門的になりますが、惑星の撮影にはいろいろな方法があります。デジカメで写す、ビデオカメラで写す、Webカメラで写す…などなど。しかし現在は中国の企業が開発した惑星撮影専用のカメラが主流になってきました。ZWOという会社で、ASIシリーズという廉価なカメラを発売しています。このカメラは12~14bitにAD変換された映像信号をパソコンに送るだけですが、ネット上にはカメラを操作できるフリーソフトが複数アップされています。そのおかげでローコストでハイクオリティーな画像を手にすることができます。惑星のほかにも星雲星団や彗星なども撮影して楽しみたいのですが、十数年の天体撮影休眠期間の間の急速な機材と画像処理技術の進歩について行けず四苦八苦しているのが実情です。ほつほつ楽しみます。





植田 道子

～出会いに感謝～

ジブラルタ生命岡山支社 岡山第六営業所



本郷 恒子

先生方には、日頃から大変お世話になっております。今までに数多くの先生方とお会いできましたこと、心より感謝申し上げます。

先生方には安心と学校教育へのサービス等、弘済会事業を幅広くお伝えさせていただくことで少しでもお役に立ちたいと日々活動しております。

今回ご紹介させていただく先生は学校へご挨拶に伺い大変お世話になった力石先生です。当時先生はご退職を控えており大変お忙しい中でも、お時間を私たちに割っていただき快く受け入れていただきました。

また、先生はなにより学校への思いが強く少しでも生徒さんのためになるよう全力で指導をしております。

特に作物の管理に力を注ぎ生徒さんと一緒に栽培していることなどを、大変うれしそうにお話してください、こちら心温まります。そしてこちらからの無理なお願いにも快く引き受けてくださり、とて

も有り難く思います。

学校を訪問させていただいた時には、いつも笑顔で迎えてくださる力石先生に、元気をいただいています。

そして周囲の為に一生懸命ご努力をされているお姿を見る度に私たち自身が元気をいただいております。

これからも力石先生の笑顔とお心遣いを忘れずに先生方からお声をかけていただけるようなライフプランコンサルタントとして先生方のお役に立てるよう努力致します。

これからもご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



ご注意ください!
保険の見直しで、福祉事業がご利用できない場合があります。

岡山教弘友の会会員の方には、「友の会だより」をお送りし、人間ドックや大腸がん検診、親睦旅行などのご案内をさせていただいております。

岡山教弘友の会会員資格は、教弘保険にご加入いただいている方、65歳満期時に教弘保険K型へ移行継続いただいている方です。(いずれもジブラルタ生命の保険です。)

ご退職後に一旦ご解約されますと、再度のご加入はできません。保険の見直しをされる際には、岡山教弘友の会の会員資格が継続できるかご確認のうえ、お手続きください。

ジブラルタ生命保険(株)岡山支社 各営業所 電話連絡先

- | | | | |
|---------------|---------------|----------------|---------------|
| ●岡山第一・第四・第六 | ☎086-271-2010 | ●岡山第二・第三・第五・第七 | ☎086-234-7501 |
| ●津山 | ☎0868-22-4053 | ●倉敷 | ☎086-422-1769 |
| ●笠岡 | ☎0865-62-4455 | ●総社第一・第二 | ☎0866-92-6550 |
| ●教職員専用フリーダイヤル | ☎0120-37-9419 | | |

岡山教弘友の会 海外研修旅行・趣味の旅のご案内

退職後の交流を深めましょう♪ ご夫婦やご友人グループでぜひご参加ください♪

- 友の会会員の方には、海外研修旅行20,000円／趣味の旅10,000円の助成があります。
- お車で集合される場合は、岡山駅から一駅の「おかやま西川原プラザ」駐車場を無料でご利用いただけます。



海外研修

岡山から直行で行く『香港・マカオ 4日間』の旅

【日程】平成30年11月23日（金）～26日（月）

【定員】20名（最少催行人数10名）

【金額】130,000円（おひとり様／2名1室利用）

- ・別途、燃油サーチャージ約4,000円が必要。
燃油価格の変動により、変更することがございます。
- ・1人部屋ご希望の場合、追加料金28,000円が必要です。
- ・会員には20,000円助成があります。

【申込締切】9月28日（金）



セナド広場

趣味の旅

【Aコース】網走刑務所・知床観光船 【北海道】道東を満喫 2泊3日の旅

【日程】平成30年9月26日（水）～28日（金）

【定員】20名（最少催行人数15名）

【金額】106,700円（おひとり様／2名1室利用）

- ・1人部屋ご希望の場合、追加料金20,000円が必要です。
- ・会員には10,000円助成があります。

【申込締切】7月27日（金）



オシンコシンの滝

【Bコース】金鱗湖の紅葉 温泉旅情由布院を 【大分県】感じる1泊2日の旅

【日程】平成30年10月24日（水）～25日（木）

【定員】20名（最少催行人数15名）

【金額】73,200円（おひとり様／2名1室利用）

- ・1人部屋ご希望の場合、追加料金10,000円が必要です。
- ・会員には10,000円助成があります。

【申込締切】9月21日（金）



ゆふいんホテル秀峰館（風呂）

お申し込み方法について

同封のチラシ裏面に記載の申込書にて、各旅行会社へ直接お申込みください。
旅行コースによって、お申込み先が異なりますので、ご注意ください。

【全コース共通事項】

- 1 対象は旅行に耐え得る健康な方で、岡山教弘友の会会員とその配偶者、同行者としてお子様（高校生以下を除く）とご友人もご参加いただけます。
ご友人グループなどでご参加の場合、申込書に同室希望者の氏名を明記してください。単身参加で同室希望者の記入がない場合、同室相手は事務局で決定しますのでご了承ください。一人部屋ご希望の場合は追加料金が必要となります。
- 2 参加申込は、ご希望のコースのチラシ裏面に記載の申込書にて、各旅行会社へ直接お申込みください。会員番号は、封筒宛名シール右下の10桁の数字をご記入ください。
- 3 最少催行人員に達しないときは、中止いたします。申込多数の場合は定員限りとし、抽選とします。
- 4 旅行代金は、参加者決定通知に同封する振込用紙にてお振込ください。なお、ご退職時に岡山県教職員互助組合から発行された旅行券をご利用いただけます。
- 5 集合、解散時刻の都合で前泊・後泊をご希望の方はお申し出ください。お車で集合される場合は「おかやま西川原プラザ」駐車場を無料でご利用いただけます。

〒703-8258 岡山市中区西川原255（おかやま西川原プラザ）

旅行計画 岡山教弘友の会

電話 (086) 272-1909