

# 友の会だより



新年のご挨拶（友の会会長 門野八洲雄）	2
第2回友の会役員会報告	2
大腸がん検診のご案内	3
一日人間ドックのご利用について	3
岡山教弘友の会事業のご報告	4
第38回趣味の旅A・一日研修旅行・平成28年度交流会	
LCの想い（総社第一営業所 松田真理子LC）	6
65歳満期を迎える皆様へ（教弘保険のお知らせ）	6
わたしは今「日々是新たなり」（國友道一）	7
第38回親睦旅行のご案内	8

総社市立総社中央小学校5年 馬屋原暖生さん  
「楽しいスキー」（カレンダーコンクール入賞作品）



日教弘岡山支部  
株式会社 岡山教弘



新年のご挨拶

## 友の会の様々な メリット



友の会会長 門野 八洲雄

岡山教弘友の会の会員の皆様方には、希望に満ちた新春をお迎えのことと存じます。

平成29年の干支は、丁酉（ひのと・とり）です。本年の干支にあやかって、運氣や有益な情報を積極的に取り入れ、実り多い年にしていきたいものです。平素の皆様方のご支援に感謝いたしますとともに、本年もよろしくお願ひいたします。

さて、岡山教弘友の会は、退職後の教弘保険継続者を会員とし、皆様方の福祉増進と親睦を図ることを目的として、様々な事業を展開しています。

年2回の役員会のほか、広報誌「友の会だより」の年2回の発行や、福祉事業として「一日人間ドックの補助」や「大腸がん検診」、「宿泊補助」、「会食補助」、「災害見舞」などに加え、国内、海外の「研修旅行」の企画・助成なども実施しています。

これらに加え、2年に1回は総会を開催し、事

業報告や支出の概要などについてご審議いただくとともに、併せて記念講演や懇親会も開催させていただきます。また、総会に参加できない県北など遠隔地の方々のために、総会を実施しない年には、遠隔地を巡回する交流会や一日研修旅行を計画し、平成28年度から実施しております。

教職員に有利で、教職員しか加入できない教弘保険にご加入いただき、退職後も65歳まで継続いただいている方々、また、65歳以上になられてもK型教弘保険にご加入いただいている方々が、この友の会の会員資格があるわけでございます。

教弘保険は、皆様方が自らのもしもの時の備えや、福祉事業の活用で福祉の増進を図れるだけでなく、弘済会が実施している教育振興事業で、学校に通う子どもたちの教育の充実のためにも貢献していただいていることにもなるのです。

皆様方には、今後とも教弘保険を無理のない範囲で継続いただきますとともに、実施している友の会事業の一層積極的なご活用をいただきますよう、よろしくお願ひいたします。

## 第2回友の会役員会報告

去る12月1日、おかやま西川原プラザにおいて平成28年度第2回役員会が開催されました。議案について、次のとおり決定されました。

### 福祉事業

#### ◆福祉事業

・一日人間ドック：定員440名のところ、申込者数606名、平成28年11月末現在で補助金送金者123名。

#### ◆親睦事業

- ・趣味の旅「白浜温泉と大河ドラマ『真田丸』ゆかりの高野山の旅」は参加者11名で催行しました。その他の3コースは最少催行人数に達せず中止しました。
- ・一日研修旅行「世界遺産『姫路城』見学日帰りツアー」は参加者27名で催行しました。
- ・交流会は津山国際ホテルで開催し、40名のご参加をいただきました。



### 当面の事業計画

#### ◆福祉事業

・大腸がん検診：本誌3頁（右頁）をご参照ください。

#### ◆親睦事業

・親睦旅行（国内旅行）：本誌8頁（裏表紙）および同封のご案内チラシをご参照ください。

# 大腸がん検診のご案内

定期的な検診で健康状態をチェックしましょう！

申込期日：1月23日（月）必着

日本では大腸がんの患者が年々増加しており、早期発見と治療が大切です。弘済会が実施する大腸がん検診では、対象者に該当する方は検査料無料で受検できます。この機会にぜひお申してください。

## ●対象者

満40歳以上で、次のいずれかに該当する方

- ・弘済会会員及びその配偶者
- ・弘済会準会員

## ●予定人員 600名

## ●検査方式 自己採便方式

## ●委託医療機関 公益財団法人岡山県健康づくり財団

## ●実施日程

**例年と時期がずれていますので  
ご注意ください！**

**申込締切…平成29年1月23日（月）必着**

・検査キット送付…2月15日頃。同封の説明書により検体を採取し、期日厳守で医療機関あて送付してください。

・結果通知送付…3月上旬

※検査キット及び結果通知は、医療機関よりご自宅あてに送付します。

## ●検査料金

無料。ただし、検体の郵送料のみご負担ください。

## ●申込方法

右の「記入例」により必要事項をご記入の上、ハガキまたは封書でお申してください。

〈記入例〉

大腸がん検診申込書	
①会員氏名	〇〇〇〇〇〇
会員番号	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 (10桁数字)
②生年月日・年齢	西暦〇〇〇〇年〇月〇日 (〇歳)
③郵便番号	703-8258
住所	岡山市中区西川原三五五番地
電話番号	おかやま西川原プラザ内
④配偶者の受検をご希望の方	岡山教弘友の会 検診係
*受検区分	AまたはB
*配偶者氏名	〇〇〇〇〇〇
*生年月日・年齢	西暦〇〇〇〇年〇月〇日 (〇歳)

※①の会員番号は、本誌を郵送した封筒の宛名シールに印字されている数字10桁をご記入ください。

※④の受検区分は、「A…ご夫婦ともに受検」または「B…配偶者のみ受検」のいずれかをご記入いただき、配偶者のお名前、生年月日・年齢をご記入の上、お申してください。

●あて先 〒703-8258 岡山市中区西川原255  
おかやま西川原プラザ内  
岡山教弘友の会「検診係」

## 平成29年度 一日人間ドックのご利用について

平成29年度も一日人間ドック補助事業の実施を予定しています。

募集の開始は、平成29年7月10日発行予定の友の会だより誌面にて行いますので、必ず平成29年7月10日発行予定の友の会だよりに掲載の募集内容をご確認の上、お申込みください。



### 注意点

- 募集定員を上回る応募者多数の場合は、抽選となります。
- 弘済会の補助の当落に関わらず人間ドックを受診される方は、先に病院へ予約をいただいても構いません。
- 募集期間は、平成29年7月10日～8月初旬ですが、平成29年4月1日以降に受診をすでに済ませられている方も、2万円以上の金額が記載された領収書の原本をご提出いただける場合はお申込みが可能です。

## ●平成29年度岡山教弘友の会総会開催のご案内●

平成29年11月に、恒例の岡山教弘友の会総会を岡山ロイヤルホテルで開催いたします。ご退職後の交流の場として、ぜひご参加ください♪



前回、平成27年度の総会では、落語家さんによる講演や、ファゴットとピアノの演奏をお楽しみいただきました♪



## 岡山教弘友の会事業のご報告

今年度から、友の会総会を開催しない年度には、一日研修旅行と交流会を実施することとなりました。一日研修旅行と交流会の内容については、右頁のとおりです。どちらも初めての企画でしたが、多くの方々のご参加をいただき、誠にありがとうございました。

また例年通り、宿泊を伴う研修旅行を企画し、今年度はこれまでに和歌山への趣味の旅が実施されました。

平成28年度のこれまでの実施事業をご報告いたします。



**趣味の旅** 秋に一泊二日の研修旅行を実施しました。

### 白浜温泉と大河ドラマ『真田丸』ゆかりの高野山の旅

**日程** 10月6日(木)～10月7日(金)実施

**旅程** 1日目:和歌山マリーナシティ黒潮市場(昼食とショッピング)→湯浅町(醤油蔵見学)  
→白崎海洋公園(観光)→紀州梅干館(観光)→白浜温泉(泊)  
2日目:高野山(精進料理の昼食)→高野山奥の院(観光)→九度山・真田ミュージアム



円月島



高野山 奥の院



真田庵



参加者の声



今回、参加者10名、総勢11名という家族旅行のようなアットホーム感で、良いお天気の中、楽しく和気あいあいと旅行ができました。宿泊したホテルでは、塩化物泉と露天風呂からの白良浜を堪能し、高野山では、案内ガイドの方の詳しい説明のおかげで、奥之院弘法大師御廟に正しく参拝できました。真田ミュージアムは、よくある大河ドラマ館を想像して入りましたが、九度山だけでなく全国の縁の地や真田家三代の軌跡を詳しく紹介しており、思いのほか充実した内容に時間が足りないくらいでした。

**一日研修旅行** 秋に日帰りの研修旅行を実施しました。

## 世界遺産『姫路城』見学日帰りツアー

**日程** 10月11日(火)実施

**旅程** JR高梁駅[8:40発]→JR総社駅[途中乗車]→灘菊酒造(見学・昼食・ショッピング)→姫路城・好古園(見学)→ヤマサ蒲鉾夢鮮館(工場見学・ショッピング)→(出発地)



灘菊酒造



姫路城



好古園

参加者の声

今回の研修旅行は、昨年開催の第22回岡山教弘友の会総会における「日帰り旅行なら参加できる」という会員の声を受けて企画されたもので、世界文化遺産「姫路城」の魅力も相まってか27名が参加しました。当日は曇天で、行楽日和の期待が裏切られて残念に思っていたのですが、「姫路城見学には絶好のコンディション」というバスガイドの一言に救われ、見学後それを実感しました。

平成の大修理を終えた直後の姫路城は、「白鷺城」ならぬ「白過ぎ城」との揶揄を仄聞していましたが、時を経て姫路城は見事に風景に馴染み白鷺城の名にふさわしい佇まいを見せていました。

**交流会** 秋に津山国際ホテルにて交流会を実施しました。

**日程** 11月18日(金)実施

**内容** 友の会事業報告会→講演会(お笑いマジックショー)→懇親会



事業報告会



お笑いマジックショー



懇親会風景

参加者の声

いつもロイヤルホテルで開催される総会に参加してみたいと思っていましたが、遠方のため断念しておりました。今回、津山で交流会が開催されて、とても嬉しかったです。マジックを生で見るのは初めての体験で、講師の方の明るいお人柄も相まって、いっそう楽しかったです。スカーフやトランプ、大きな輪等、様々な道具を使ったマジックで見応えがありました。参加者を交えたマジックもとても楽しかったです。懇親会でのお料理もとても美味しく、ついつい食べ過ぎてしまいました。交流会は、総会が開催されない年に遠隔地を巡回するとのことですが、次にまた津山へ回ってきてくれるのを心待ちにしております。



## 素敵な出逢いに感謝

ジブラルタ生命岡山支社 総社第一営業所 松田 真理子

会員の皆様には日頃から大変お世話になっており、ありがとうございます。また、これまでお会いさせていただきましたすべての先生方に心より感謝申し上げます。

先生方皆様には、学校教育へのサービス等、弘済会事業を幅広くお伝えさせていただく事や、共済事業にご賛同していただいているお客様には、定期的な学校訪問などで、安心していただけますよう日々活動しております。

今回ご紹介させていただく岸本先生は、私が初めて担当させていただいた学校の先生です。担当になった当時は、手続きが分からないこともあり、多くの先生方にご迷惑をおかけしました。また、学校を訪問させていただいてもなかなか上手くいきませんでした。そんな時に初めて岸本先生にお声をかけさせていただき、ご自宅で商談させていただきました。今思えば下手な商談でしたし、先生からの質問の返答も分からないこともありました。それでも、ご夫婦で優しく最後まで聞いていただいた事、まだまだ未熟だった私に宿題を出していただき、営業として成長させていただき

た事に感謝いたします。岸本先生ご夫婦との商談は私にとって思い出に残る商談の一つですし、一生忘れることはないと思います。学校を訪問させていただいた時には、いつも笑顔で迎えてくださる岸本先生に元気をいただいています。

岸本先生だけではなく、多くの先生方に沢山の事を経験させていただき、今を迎える事ができました。このような素敵な出逢いを大切に、少しでも先生方のお役に立てるよう勉強していきたいと思っています。まだまだ未熟者の私ですが、これからもご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



教弘保険の  
お知らせ

## 65歳満期を迎える皆様へ

現在ご加入いただいている「教弘保険」のほとんどは、65歳で満期を迎えます。

その際、満期保険金額の範囲内であれば、健康状態にかかわらず無診査で「新教弘保険K型」プランにご加入いただけます。

「新教弘保険K型」は、5年毎の自動更新で最長80歳まで継続できます。

該当の方には、満期到来時にジブラルタ生命からご案内ハガキが届くほか、担当LCが可能な限り訪問して手続き等をご案内いたします。ご契約についてのご不明な点やご相談は、ジブラルタ生命の最寄りの営業所またはコールセンターへお気軽にお問い合わせください。

### ジブラルタ生命保険(株)岡山支社 各営業所電話連絡先

- 教職員専用フリーダイヤル ☎0120-37-9419
- 第一・第四・第六 ☎086-271-2010
- 第二・第三・第五・第七 ☎086-234-7501
- 津山 ☎0868-22-4053 ●倉敷 ☎086-422-1769
- 笠岡 ☎0865-62-4455 ●総社第一・総社第二 ☎0866-92-6550



私は、退職後、公益財団法人特別史跡旧閑谷学校顕彰保存会に勤務させていただいております。ここでの仕事内容の一つは、文化財の保護・保存です。特別史跡旧閑谷学校には、学校施設としては唯一国宝に指定されている講堂をはじめ、25棟にも及ぶ重要文化財があります。当初は責務の重大さに戸惑いを感じましたが、岡山県が誇る日本最古の庶民のための学校を次代に継承する一助になりたいと思うようになりました。大雨が降ったり、大風が吹いたり、地震が起こった後には、職員で手分けをして史跡内を点検します。さらに、創建後300年以上経過をしているため、屋根瓦が落ちそうになっていたり、漆喰の壁が剥離していることも度々あり、日々の点検は欠かせません。しかし、観光客に「非常によく手入れが行き届いていますね」とお褒めの言葉をいただいた時は日ごろの苦勞が報われる気持ちになります。これら多くの文化財のある特別史跡は豊かな自然に囲まれています。春の梅、椿や桜の花、初夏の新緑、秋の紅葉など四季折々の自然の美しさを楽しむことができます。中でも、楷の木の紅葉は注目度が高く、これを目指して多くの観光客が訪れます。しかし、最近は天候異変や楷の老齢化も手伝って観光客の期待を裏切り続けました。4年ほど前から、多くの方からアドバイスをいただき、楷の樹勢回復に取り組みました。剪定、施肥をはじめ害虫駆除のためのきめ細かい消毒や、実をつけ木が弱らないようにするための対策などあらゆる手段を講じました。苦勞の甲斐があって、今秋やっと楷のすばらしい紅葉が蘇りました。「楷の木はもう枯れてしまうのではと心配していました。本当に良かったですね」と多くの方からこのような声をいただきほっとしています。



楷の木の紅葉

さらにもう一つ、私は青少年教育センター閑谷学校で青少年の体験活動にも関わってきました。当教育センターの最も特徴的な体験活動は、国宝講堂での論語朗読です。講堂の床に円座を敷き正座をして論語を朗読します。講堂の壁面に掲げられている「定」に記されている「閑谷学校入学の者礼儀正しく学問すべし」を実体験します。私は、論語につい



## 「日々是新たなり」 和気町 國友 道一

# わたしは今。

### 余暇を生かす

て深い知識はありませんでしたが、所長の大切な職務が論語朗読の教授役だったため、しぶしぶ論語と向き合うことになりました。しかし、自分の生き方と照らし合わせながら論語を読み始めた時に、生きる指針を与えてくれる知恵の宝庫であるように感じました。そこから、どんどんと論語の深みにはまって行ったように思います。



講堂学習風景

ところで、私は退職後に米の消費拡大のお手伝いをさせていただいています。近年、社会環境や食生活の変化で、我が国の米の消費は減少傾向をたどっています。米の消費減少に歯止めをかけることは、日本の食文化を守るとともに耕作放棄地を増加させないためにも効果的であると考えられています。このような中で、米粉を原料にした新しい食品が広がりを見せ、米粉パンをはじめ米の粉体利用は米の消費拡大の切り札として期待されています。私たちは米粉麺の普及推進を通して米の消費拡大に取り組むことにし、産・官・学・民の有志が集まって「米粉麺普及推進ネットワーク」を結成しました。新しい魅力的な米粉麺をつくらうと、米粉麺（フォー）の本場ベトナムを訪問したり、既存の小麦粉を使った製麺技術に改良を加えたり、レシピを考案したりと未知の分野に挑戦しています。最近、本当に美味しい米粉麺ができあがり、抗アレルギー食品、減塩の健康食品としても注目を集めつつあります。近々、仲間が集まって米粉メニューの専門店を開店する予定です。



ベトナム訪問

退職後は、新しい分野への挑戦と戸惑いの連続でしたが、教職員以外の多くの方と知り合いになり、新しい発想や考え方に接して知見を広めることができました。体力と気力が続くかぎり、今後も新しいことへの挑戦を続けたいと思っています。

## 第38回

### 親睦旅行A

# 世界ジオパーク室戸を体感！！ ～屋形船でいく奇跡の清流仁淀川の旅～

【日程】平成29年3月9日(木)～10日(金)

【定員】40名(最少催行人数15名)

【金額】54,900円(おひとり様/2名1室利用)

・1人部屋ご希望の場合は、追加料金20,000円が必要です。

・会員には10,000円助成があります。

【申込締切】2月6日(月)

室戸岬を  
地元のガイドさんと  
歩きます♪



日本一の清流  
「仁淀ブルー」を  
船上から♪

## 第38回

### 親睦旅行B

# 新大河おんな城主直虎を訪ねて ～SL鉄道・アプト電車に乗る静岡満喫旅行～

【日程】平成29年3月14日(火)～16日(木)

【定員】40名(最少催行人数15名)

【金額】108,000円(おひとり様/2名1室利用)

・1人部屋ご希望の場合は、追加料金30,000円が必要です。

・会員には10,000円助成があります。

【申込締切】2月10日(金)

新大河ドラマ  
縁の地へ



SL鉄道と  
アプト式電車に  
乗ります♪

#### 【全コース共通事項】

- 対象は旅行に耐え得る健康な方で、岡山教弘友の会会員とその配偶者、同行者としてお子様(高校生以下を除く)とご友人もご参加いただけます。  
ご友人グループなどでご参加の場合、申込書に同室希望者の氏名を明記してください。単身参加で同室希望者の記入がない場合、同室相手は事務局で決定しますのでご了承ください。一人部屋ご希望の場合は追加料金が必要となります。
- 参加希望者は、右記「記入例」によりハガキまたは封書でお申してください。会員番号は、封筒宛名シール右下の10桁の数字をご記入ください。
- 最少催行人員に達しないときは、中止することがあります。申込多数の場合は定員限りとし、事務局責任抽選とします。
- 旅行代金は、参加者決定通知に同封する振込用紙にてお振込みください。なお、ご退職時に岡山県教職員互助組合から発行された旅行券をご利用いただけます。
- 集合、解散時刻の都合で前泊・後泊をご希望の方はお申し出ください。お車で集合される場合は「おかやま西川原プラザ」駐車場を無料でご利用いただけます。

#### 【記入例】

友の会旅行申込書	703-8258
①申込コース 第一希望( ) 第二希望( ) ※第一希望が不催行となった場合に別コース参加ご希望であれば第二希望までご記入ください。	岡山市中区西川原二五五 おかやま西川原プラザ内 岡山教弘友の会 旅行係
②会員氏名( ) 会員番号( )	
③参加者氏名( ) 生年月日・年齢・性別 参加者氏名( ) 生年月日・年齢・性別	
④住所 (〒 - ) 電話番号( )	
⑤単身参加の場合の同室相手について ( )	

〒703-8258 岡山市中区西川原255 (おかやま西川原プラザ)

企画 岡山教弘友の会

電話 (086) 272-1909